広報富田林

とんだばやし

12
平成25年
2013
No.767

11月4日、府立富田林支援学校グラウンドで、市防災訓練が実施されました。

※関連記事13ページ

今月の主な内容

年末年始のごみ・し尿収集日	P３
年末年始の業務案内	P４
親子平和の旅参加報告	P11
子育て・くらし・文化・スポーツの情報	P17～27

とっぴー

本市の人口と世帯数（25年10月31日現在）
人口　11万7044人（男性５万5655人、女性６万1389人）
世帯数　４万9895世帯

本市と阪南大学が連携協定を締結しました

協定書を交わす同大学の辰巳学長と多田市長

本市では、「魅力ある資源を生かした交流のまちづくり」をめざし、取り組みを進めています。

10月28日、旧田中家住宅で、本市と阪南大学（松原市）が、それぞれの特性を生かし、主に観光事業に連携して取り組むため連携協定を締結しました。この協定により、本市には学生からの視点による観光事業の取り組みが期待でき、同大学からは社会貢献活動への支援や研究フィールドの提供などが期待されています。

同協定締結後の取り組みの一つとして、富田林寺内町で活動する団体と周辺農家が連携し、町家でのスイーツカフェなど多彩なプログラムが楽しめる「楽食楽まちじないまち」イベント（11月1日～30日まで開催）への学生の協力や市の観光に関する会議への参加などを予定しています。

本市では、これからも同大学とより一層の連携を図り、地域の活性化や人材育成を推進していきます。

問い合わせ　市民協働課（内線473）

「市長とお茶でも」どうですか

あなたの市政に関するご意見やご提案、まちづくりのアイデアなどを市長室で市長とお茶でも飲みながら、気軽にお話ししませんか。なお、11月は市民公益活動などについてお話しいただきました。

とき　26年1月8日㈬、午後2時～4時30分まで

募集　3組（1組は5人まで）、1組当たり時間は30分

申し込み　12月16日㈪までの午前9時～午後5時30分（土・日曜日を除く）に電話で住所、氏名（参加者全員）、電話番号、テーマを情報公開課（内線325）へ（申し込み多数の場合抽選）

11月19日の様子

とんだばやし ふるさと寄付金

～皆さんのご寄付を心より お待ちしています～

ふるさと寄付金は、自分が生まれ育ったふるさとや応援したい地方公共団体（都道府県および市区町村）に寄付をすると、金額に応じて所得税と個人住民税が軽減されます。

富田林を「ふるさと」として応援し、本市の発展にご協力いただきますようお願いします。

本市では、20年10月から「とんだばやしふるさと寄付金」を募集し、これまでに9154万円（25年9月現在）のご寄付をいただいています。

このお金は、ご寄付いただいた皆さんの希望に沿って、自然環境の保全や地域の活性化、子育て支援などの貴重な財源として活用させていただきました。

皆さんのご協力ありがとうございました。

25年度活用予定事業の一例

・子どもの医療費助成事業
・小学校図書室の図書購入
・骨髄バンクドナー助成事業
・地域の防犯カメラ整備補助事業など

問い合わせ　同寄付金については秘書課（内線312）、税控除については課税課（内線111）

年末年始のごみ・し尿収集日

ごみは、12月31日㈫まで通常どおり収集します

年末年始のごみ収集日

※ごみは決められた日・場所に、正しい方法で出しましょう！

燃えるごみ	26年１月４日㈯より通常どおり収集します。 ※１月１日㈷～３日㈮は休み。 ◎月・木曜日の収集地域は、年末は12月30日㈫まで、年始は26年1月6日㈪から ◎火・金曜日の収集地域は、年末は12月31日㈬まで、年始は26年1月7日㈫から ◎水・土曜日の収集地域は、年末は12月28日㈰まで、年始は26年1月4日㈰から
粗大ごみ	26年１月４日㈯より通常の日程で収集しますが、１日㈷～３日㈮の収集地域は、下表の日程に変更して収集します。
資源ごみ　カン・ビン、ペットボトル、プラスチック製容器包装	26年１月６日㈪より通常の日程で収集しますが、１日㈷～３日㈮の収集地域は、下表の日程に変更して収集します。 ※収集日程の変更により、次の週も同じ資源ごみの収集がある場合があります。

	収集地域	粗大ごみ	カン・ビン	ペットボトル	プラスチック製容器包装
ア・カ行	青葉丘、加太、五軒家			1/2㈭→1/9㈭	
	旭ケ丘町	1/1㈷→1/8㈬	1/3㈮→1/10㈮	1/3㈮→1/10㈮	
	粟ケ池町	1/1㈷→1/4㈯	1/3㈮→1/10㈮	1/3㈮→1/10㈮	
	梅の里、喜志（大字）	1/1㈷→1/8㈬			1/3㈮→1/10㈮
	嬉、彼方	1/3㈮→1/14㈫			
	かがり台、北大伴町、楠町				1/3㈮→1/10㈮
	川面町、喜志町一～四丁目、木戸山町	1/1㈷→1/4㈯		1/3㈮→1/10㈮	
	甘南備			1/1㈷→1/8㈬	
	喜志新家町、喜志町五丁目	1/1㈷→1/8㈬		1/3㈮→1/10㈮	
	久野喜台		1/1㈷→1/8㈬	1/1㈷→1/8㈬	
	甲田	1/1㈷→1/8㈬			
	小金台				1/1㈷→1/8㈬
	金剛錦織台、金剛伏山台				1/2㈭→1/9㈭
サ・タ行	西条町、通法寺町	1/1㈷→1/4㈯		1/3㈮→1/10㈮	
	桜井町	1/1㈷→1/4㈯	1/3㈮→1/10㈮	1/3㈮→1/10㈮	
	桜ケ丘町、新家一丁目	1/1㈷→1/8㈬			
	佐備			1/1㈷→1/8㈬	
	新青葉丘町			1/2㈭→1/9㈭	
	新堂（平和台のみ）		1/3㈮→1/10㈮	1/3㈮→1/10㈮	
	新堂（平和台以外）	1/1㈷→1/8㈬			1/3㈮→1/10㈮
	須賀、甘山、寺池台二～五丁目				1/2㈭→1/9㈭
	高辺台、津々山台				1/1㈷→1/8㈬
	寺池台一丁目		1/1㈷→1/8㈬	1/1㈷→1/8㈬	
ナ・ハ行	中野町西、錦ケ丘町	1/1㈷→1/8㈬			
	楠風台			1/1㈷→1/8㈬	
	錦織北・中・東・南		1/2㈭→1/9㈭	1/2㈭→1/9㈭	
	平町	1/1㈷→1/8㈬		1/3㈮→1/10㈮	
	伏見堂、不動ケ丘町	1/3㈮→1/14㈫			
	伏山				1/2㈭→1/9㈭
	別井				1/3㈮→1/10㈮
マ・ヤ・ラ・ワ行	緑ケ丘町		1/3㈮→1/10㈮	1/3㈮→1/10㈮	
	南旭ケ丘町、宮町	1/1㈷→1/8㈬	1/3㈮→1/10㈮	1/3㈮→1/10㈮	
	南大伴町、山中田町				1/3㈮→1/10㈮
	宮甲田町	1/1㈷→1/8㈬			
	山手町、龍泉			1/1㈷→1/8㈬	
	横山	1/3㈮→1/14㈫			
	若松町一丁目	1/1㈷→1/4㈯			

問い合わせ　衛生課（内線144～146）

年末年始のし尿収集日

※毎月の収集日は、市ウェブサイトの各課のページ「衛生課」に掲載しています。
※収集日は、多少前後する場合がありますのでご了承ください。

	し尿収集地域	し尿収集日
ア・カ行	青葉丘、加太、喜志町五丁目、五軒家	12/25㈬、1/10㈮
	旭ケ丘町	12/20㈮、1/7㈫
	嬉（桜ケ丘）	12/24㈫、1/11㈯
	嬉（桜ケ丘除く）、彼方	12/23㈷、1/13㈷
	上佐備、甘南備	12/20㈮、1/10㈮
	川面町、喜志町一～四丁目、木戸山町	12/17㈫、1/6㈪
	川向町、北大伴町	12/18㈭、1/7㈫
	喜志新家町	12/21㈰、1/8㈬
	甲田（北甲田含む）	12/26㈮、1/14㈫
	寿町（青山台）	12/18㈭、30㈪、1/16㈮
	寿町（青山台除く）	12/18㈭、25㈬、30㈪、1/6㈪、13㈷、16㈮
サ・タ行	西条町、桜井町、通法寺町	12/17㈫、1/6㈪
	桜ケ丘町	12/23㈷、24㈫、1/8㈬、10㈮
	下佐備	12/20㈮、1/10㈮
	昭和町	12/16㈫、28㈰、1/15㈬
	新家	12/27㈯、1/14㈫
	須賀（大字含む）	12/26㈮、1/15㈬
	谷川町	12/20㈮、1/6㈪
	甘山	12/25㈭、1/14㈫
	常盤町（国道筋）	12/21㈰、23㈷、24㈫、1/7㈫、8㈬、10㈮
	常盤町（国道筋除く）	12/19㈮、1/4㈯、17㈮
	富田林町	12/16㈫、21㈰、28㈰、1/7㈫、15㈬

	し尿収集地域	し尿収集日
ナ・ハ行	中佐備、東板持町	12/20㈮、1/10㈮
	中野町	12/19㈮、1/6㈪
	中野町西	12/25㈭、1/13㈷
	楠風台、錦織中・東（笹原町含む）・南	12/25㈭、1/14㈫
	西板持町（柏木住宅）	12/21㈰、1/7㈫
	西板持町（柏木住宅除く）	12/18㈭、19㈮、1/7㈫、8㈬
	錦ケ丘町、富美ケ丘町	12/18㈭、30㈪、1/16㈮
	錦織（大字）、伏山（聖ケ丘含む）	12/26㈮、1/15㈭
	錦織北	12/26㈮、1/14㈫
	平町	12/24㈫、1/9㈮
	伏見堂（青山台）	12/24㈫、1/14㈫
	伏見堂（青山台除く）	12/23㈷、1/13㈷
	別井	12/17㈫、1/6㈪
	本町	12/27㈯、1/14㈫
マ・ヤ・ラ・ワ行	南大伴町、山中田町	12/18㈭、1/7㈫
	宮甲田町	12/27㈯、1/14㈫
	宮町	12/16㈪、17㈫、18㈬、28㈰、30㈪、1/6㈪、16㈮、17㈮
	横山	12/23㈷、1/13㈷
	龍泉	12/20㈮、1/10㈮
	若松町	12/19㈮、20㈯、1/4㈯、6㈪、17㈮
	若松町西	12/25㈭、1/13㈷
	藤野ミゼット車収集地区	12/17㈫、1/6㈪
	阪南ミゼット車収集地区	12/25㈭、1/10㈮

年末年始の業務案内

※市役所の業務は、年末が12月27日㈯まで、年始は１月６日㈪からです。

○印は業務日

施設名など ＼ とき	26㈭	27㈮	28㈯	29㈰	30㈪	31㈫	1㈷	2㈭	3㈮	4㈯	5㈰	6㈪
市役所・金剛連絡所	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○
市役所日曜窓口	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－
休日急病診療　※１	－	－	－	○	○	○	○	○	○	－	○	－
富田林病院（外来診療）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○
保健センター	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○
水道お客様センター	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
市民総合体育館・青少年スポーツホール	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	○	○
総合スポーツ公園	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	○	○
図書館（中央・金剛）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	－
公民館（中央・金剛・東・喜志分館）	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	－
人権文化センター・児童館	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	－	○
青少年センター	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	－
すばるホール　※２	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
レインボーホール（市民会館）※３	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
市民公益活動支援センター	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○
総合福祉会館（社会福祉協議会）※４	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
かがりの郷　※５	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
けあぱる　※６	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
農業公園サバーファーム	○	○	○	○	－	－	－	－	－	○	○	○
旧杉山家住宅・じないまち交流館・旧田中家住宅	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
レインボーバスの運行	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
富田林斎場	○	○	○	○	○	○	－	－	○	○	○	○
富田林霊園管理事務所　※７	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○	○
自転車等保管所（撤去自転車など）	○	○	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○

※１　内科・歯科は休日診療所、小児科（中学生まで）は富田林病院で診察しています。受付時間などは、17ページをご覧ください。

※２　12月28日㈯、26年１月４日㈯は午後５時30分で閉館します。

※３　26年１月31日㈮まで浴場の利用はできません。

※４　12月26日㈭、28日㈯、26年１月４日㈯は浴場の利用はできません。

※５　12月28日㈯、26年１月４日㈯、６日㈪は浴場の利用はできません。

※６　介護老人保健施設は12月28日㈯～26年１月５日㈰まで面会はできますが、入所相談や支払いなどの受け付けはできません。

※７　12月29日㈰～26年１月３日㈮も墓参りはできます。

成人式を開催します

本市では、20歳になられた新成人の皆さんの門出を祝って、成人式を開催します。

とき　26年１月13日㈷、午前10時30分～

ところ　すばるホール

対象者　平成５年４月２日～６年４月１日までに生まれた人

※対象者には、案内状を郵送しますが、12月14日㈯までに届かない場合はお問い合わせください。

式典での登壇者を募集

成人式当日の式典において、舞台上で次のことをしていただける新成人を募集します。

①花束および記念品を受け取る男女各３人

②誓いの言葉を述べる男女各１人

申し込み　12月13日㈮（必着）までに、はがきに住所、氏名、電話番号、①②のいずれか希望する方を記入し、〒584・8511常盤町１の１　市教育委員会社会教育課〔☎(24)1451〕へ（申し込み多数の場合は面接により選考）

生け垣や庭木は適切な管理を

カイヅカイブキなどの生け垣や庭木の緑が伸び過ぎて道路にはみ出すと、景観を損ねるだけでなく通行の妨げとなります。

また、交差点の見通しが悪くなったり、カーブミラーを隠してしまったりするなどして、思わぬ事故の原因にもなりかねません。

敷地内の生け垣や庭木などは、早めに剪定するなど所有者が適切に管理し、人にやさしく安全で美しいまちづくりにご協力ください。

問い合わせ　道路交通課（内線412）

12月3日～9日は 障がい者週間

～共生社会の実現をめざして～

障がい者の福祉についての関心と理解を深めていただくとともに、障がい者が社会や経済、文化などあらゆる分野の活動に対して、積極的に参加する意欲を高めることを目的として、毎年12月3日～9日は、障がい者週間と定められています。

本市では、身体障がい者福祉協会をはじめ、関係機関が協力し、街頭啓発活動などを実施します。

現在、本市には約6400人の障がい者（身体、知的、精神）がいます。

知的・発達・精神障がい者は、外見からは分かりにくく、人との関わりやコミュニケーションが苦手という人が多く見られます。

障がいのある人への応対は、「ゆっくり」「ていねいに」「くりかえし」を基本とし、みんなで障がい者を特別視しない心のバリアフリー社会をめざしましょう。

《コミュニケーションのこつ》

・リラックスした雰囲気をつくり、相手の様子に合わせて、話をよく聞く

・質問により、相手の気持ちを確認する。「はい」「いいえ」で答えられるように質問する

・絵記号などを用いたコミュニケーションボードなどを使い、視覚的なコミュニケーションを図る

障がい者相談員制度のご利用を

本市では、障がい者やその家族から福祉などに関する相談を受け、必要な助言をする同制度を実施していますので、気軽にご利用ください。

相談員は、次の皆さんです。

肢体障がい関係

○西田　卓司さん（清水町）〔☎(26)3080〕

○佐藤　洋一さん（高辺台）〔☎(29)3422〕

○川口　貞代さん（甲田）〔☎(23)3538〕

○竹野　惠美子さん（楠町）〔☎(25)2714〕

聴覚障がい関係

○扶川　始さん（寺池台）〔☎・FAX(29)7086〕

○北野　隆雄さん（藤沢台）〔☎・FAX(29)2448〕

視覚障がい関係

○中井　美代子さん（若松町西）〔☎(23)5740〕

知的障がい関係

○宮崎　幸美さん（別井）〔☎(24)2461〕

○井上　節子さん（須賀）〔☎(54)5630〕

問い合わせ　障がい福祉課（内線192）

障がい者基幹相談支援センター事業を実施しています

障がい者基幹相談支援センター事業とは、障がいの種別を問わず、障がいのある人やご家族の困り事などを一緒に考え、必要な情報を提供したり、助言などをしたりする総合的な相談支援サービスです。

相談の内容には、「福祉サービスの使い方が分からない」「将来の自立生活が不安」「学校や就労先などでの活動」などがあります。

また、主な対象者ごとに同様の相談支援サービス「障がい者相談支援事業」も実施しています。

いずれも、主な対象者でなくても利用でき、費用は無料ですので、気軽にご相談ください。

《障がい者基幹相談支援センター事業》

■相談支援センターあーる　若松町西一丁目1888の1　第2北野ビル5階地域生活総合支援センター「ゆう」内〔☎(20)6575・FAX(20)2778〕

※相談支援センターあーるは、これまで地域生活総合支援センター「ゆう」内で実施していた同事業の新たな名称で、相談の内容に変更はありません。

《障がい者相談支援事業》

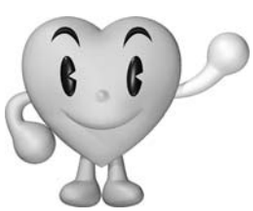
■ピーチネット（障がい児）　喜志2067〔☎・FAX(24)8626〕

■地域活動支援センターときわぎ（精神障がい者）　昭和町二丁目2の6〔☎・FAX(25)1516〕

※（　）内は主な対象者。

問い合わせ　障がい福祉課（内線194、195）

大阪ろうあ者成人式にご参加を



㈳大阪聴力障害者協会と大阪市聴言障害者協会では、府内在住のろうあ者を対象に、成人式を開催します。

とき　26年1月12日㈰、午後1時～4時

ところ　府谷町福祉センター（大阪市中央区谷町五丁目4の13）

対象者　平成5年4月2日～6年4月1日までに生まれた人

参加費　無料

申し込み　26年1月6日㈪までに、電話またはファクスで住所、氏名、生年月日、ファクス番号を㈳大阪聴力障害者協会事務局〔☎06(6761)1394・FAX06(6768)3833〕へ

保育料納入通知書送付用
広告入り封筒の無償提供者を募集

本市では、経費の削減に努めるため、地元企業などの広告を掲載した同封筒を作成し、無償で提供していただける事業者を募集します。

提供していただいた封筒は、26年度に使用する予定です。

なお、広告主は事業者で募集していただきます。

無償提供枚数　2万枚

申し込み　12月6日㈮～20日㈯（土・日曜日を除く）、午前9時～午後5時30分までに保育課（内線291）へ

※募集要領など、詳しくは市ウェブサイトの各課のページ「子育て支援課・保育課」をご覧ください。

市ウェブサイトのバナー広告を募集

本市では、市民の皆さんの利便性の向上と、財源の確保に努めるため、市ウェブサイトにバナー広告を掲載しています。

これまでは「トップページ」にのみバナー広告を掲載していましたが、9月1日より「くらしのご案内」の各ページにも掲載いただけるようになりました。

広告主を随時募集（「トップページ」は月額1万円、「くらしのご案内」の各ページは月額3千円、それぞれ3カ月単位で掲載）していますので、ぜひ企業や商品の宣伝、イメージアップに本市バナー広告の掲載をご検討ください。

問い合わせ　情報公開課（内線326）

シルバー人材センターをご利用ください

シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のある60歳以上の人が会員登録し、知識、経験、能力などを生かし活動しています。

こんな仕事をしています

●屋内外の軽作業　清掃、除草、工場内雑役、水やり

●技能を必要とする分野　植木剪定、ふすま・障子・網戸張り替え、大工仕事、ペンキ塗り

●サービス分野　家庭の掃除・洗濯、福祉・家事援助サービス

●管理分野　施設・駐車場・物品の管理

●事務分野　一般事務、宛名書き、アンケート集計

●専門技術分野　ボイラー保守、経理事務

●折衝・営業分野　販売、営業、チラシの配布・配達

あなたも入会しませんか

対象者　市内在住の60歳以上で、働く意欲がある健康な人

会費　年額1000円

※入会説明会を12月18日㈬、26年1月15日㈬、2月19日㈬、3月19日㈬、いずれも午後1時30分～4時30分まで、同人材センターで開催しますので、入会を希望される人は、いずれかの日程で必ず1回参加してください（要事前問い合わせ）。

植木剪定講習会を開催

とき　26年1月16日㈭、17日㈮、20日㈪～24日㈮、いずれも午前9時～午後4時（全7回）

ところ　市内の公園など

対象者　60歳以上で、運転免許を有し、植木剪定業務に従事することに興味がある人（経験は必要ありません）

※書類により選考しますので全ての人が受講できるとは限りません。

定員　30人

参加費　無料

申し込み　12月6日㈮～25日㈬までに同人材センターへ

問い合わせ　同人材センター［☎(33)4567］

入札参加願い追加受け付け

本市では、26年度の建設工事、測量・建設コンサルタント等業務委託の入札参加願いの追加受け付けをします。希望者は、契約検査課で申請の提出要領を受け取るか、市ウェブサイトの各課のページ「契約検査課」（契約検査係・入札参加資格申請）からダウンロードしてください。

提出要領の交付は、12月2日㈪からです（土・日曜日、祝日、12月30日㈪～26年1月3日㈮を除く午前9時～午後5時30分）。

また、水道事業の入札参加を希望される場合も契約検査課で受け付けます。

受付期間　26年1月14日㈫～17日㈮（消印有効）

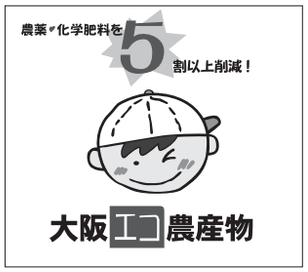
※事前に、「市業者登録受付システム」に必要事項を入力（入力方法は提出要領に記載）し、必要書類を郵送または宅配便で送付してください（持参不可）。

資格有効期間　26年4月1日㈫～27年3月31日㈫の1年間

問い合わせ　契約検査課（内線476、477）

大阪エコ農産物認証制度の申請を受け付け

本市では、府と連携して大阪エコ農産物認証制度を推進しています。同制度では、農薬と化学肥料の使用量を慣行栽培の5割以下に削減して栽培された農産物を「大阪エコ農産物」として認証しています。



認証を受けた農産物には、上図の認証マークを出荷容器や包装物、または直接表示することができるため、栽培者は、これを活用して、農産物の商品価値を高めることができます。

認証を受けるためには申請が必要で、26年1月申請分を12月24日㈫～26年1月23日㈭（土・日曜日、祝日、12月30日㈪～26年1月3日㈮を除く）まで農業振興課で受け付けます。

対象となる農作物は、市内で生産される米、大豆、野菜、果樹、花卉（観賞用植物）の内、府が定める76品目で、1農作物・1区画当たり1アール以上の栽培面積が必要です。また、申請日以降に栽培を開始し、26年4月1日㈫以降に収穫する農作物が対象となります。

その他、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 農業振興課内市エコ農産物推進協議会（内線443）、南河内農と緑の総合事務所農の普及課〔☎(25)1131〕

入場無料

男女共同参画フォーラム Be－in ひろっぱ分科会参加者募集

男女が性別による固定的な役割分担にとらわれず、それぞれの個性と能力を十分発揮できる社会づくりをめざして、同分科会を開催します。

とき 12月14日㈯、午前9時30分～11時30分

ところ すばるホール

内容・定員など

Ⅰ「働きたいママのおしゃべり会」（3階会議室2）、定員20人、企画＝ふらっとスペース金剛〔☎(29)5227〕

Ⅱ「～人生百年社会～ 女も男も健やかに実り豊かな高齢社会を」（3階会議室3）、定員40人、企画＝富田林の女性問題を考える会〔☎090(1597)7419〕

申し込み いずれも12月6日㈮～、各企画団体へ（申し込み先着順）

※託児あり（2歳以上就学前対象、定員10人、申し込み先着順）。

日本政策金融公庫 事業・教育資金のご案内

同公庫では、小規模事業者や新しく事業を始められる人の事業資金についての相談を実施しています。

また、高校、大学、専修学校などへの入学や在学中に必要な教育資金についても、国の教育ローンのご案内をしていますので、気軽にご相談ください。

問い合わせ 事業資金は日本政策金融公庫国民生活事業阿倍野支店〔☎06(6621)1453〕、教育資金は教育ローンコールセンター〔☎0570(00)8656〕

暴力団排除条例が施行されました

同条例は、市民、事業者の皆さんと協力しながら、社会全体で暴力団の排除を推進し、市民生活の安全と平穏を確保するとともに、社会経済活動の健全な発展を目的としています。

皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ 総務課（内線333）

25年工業統計調査にご協力を！

政府統計

この調査は、国内における工業の実態を明らかにすることを目的に、従業員4人以上の全ての製造事業所を対象に12月31日㈫を基準日として実施されます。

対象となる事業所には、26年1月中に統計調査員が調査票の配布・回収に伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 総務課（内線331）

市職員採用資格試験（身体障がい者対象）を実施します

26年4月採用の市職員採用資格試験（身体障がい者対象）を実施します。

一次試験では通常実施している公務員試験（一般教養試験）ではなく、民間企業でも実績のある総合適性検査を実施します。

試験職種と受験資格および採用予定人数

左表のとおり

《試験職種と受験資格および採用予定人数》

試験職種	受験資格		採用人数
上級事務職（身体障がい者対象）	・昭和58年4月2日以降に生まれた人	・大学（短期大学を除く）を卒業した人（26年3月31日までに卒業見込みの人を含む）※	1人程度
初級事務職（身体障がい者対象）	・昭和61年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた人	・高等学校卒業程度の学力を有する人（ただし、上級事務職の受験資格を有する人は除く）※	1人程度

※・身体障がい者手帳の交付を受けた人で、自力で通勤ができ、かつ介護者無しに事務職としての職務遂行が可能な人。
・活字印刷の出題および口頭による面接試験に対応できる人。

第1次試験日

26年1月19日㈰、基礎能力検査と性格適性検査および面接試験

申込書の交付

12月2日㈪～26年1月10日㈮に市役所人事課、金剛連絡所で交付（市ウェブサイトの各課のページ「人事課」からダウンロードもできます）

申し込みの受け付け

12月16日㈪～26年1月10日㈮（郵送の場合は26年1月8日㈬までの消印有効）までに人事課（内線322、323）へ

※申込書の交付、受け付けは、月～金曜日（12月30日㈪～26年1月3日㈮、祝日を除く）の午前9時～午後5時30分まで。

※いずれの職種においても性別は問いません。また、日本国籍を有しない人も受験できます。

問い合わせ 人事課（内線322、323）

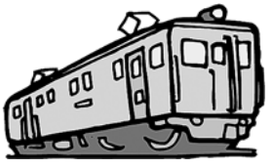
光明池運転免許試験場へは公共交通機関で！

同試験場は年末年始、来場者が集中し、相当混雑が予想されます。

場内の駐車場（有料）は駐車台数が限られているため、ご来場は電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。

受付日・時間 月～金曜日（12月30日㈪～26年1月3日㈮、祝日を除く）、午前8時45分～正午、午後0時45分～2時30分

※午後2時30分以降の受け付けは後日の交付となります。



最寄り駅 泉北高速鉄道「光明池」駅から徒歩5分

問い合わせ 同試験場〔☎072５(56)1881〕

富田林駅と金剛駅間を結ぶ直行バス社会実験終了のお知らせ

9月1日から運行していました近鉄長野線「富田林駅」と南海高野線「金剛駅」間を結ぶ直行バス社会実験は11月30日をもちまして終了しました。

期間中は多くの皆さんにご乗車いただき、ありがとうございました。

この社会実験の結果は、「市交通会議」で検証し、今後の公共交通施策に活用していきます。

問い合わせ 道路交通課（内線416）

富田林霊園の使用者を募集

同霊園の区画の使用者を募集します。

対象者 本市に住民登録をしている人

募集区画 Aタイプ15基、Bタイプ3基（いずれも申し込み先着順）

※墓石建立後、撤去済み区画もあります。この区画は、埋蔵歴があることを了承する誓約書を提出していただきます。

※午前9時30分～午後5時まで自由に見学していただけますので、希望者は同霊園へ直接お越しください。

タイプ	広さ（㎡）	永代使用料 角地以外	維持費（10年分）
A	2	86万円	4万円
B	3	129万円	6万円

申し込み 12月6日㈮～、衛生課へ

問い合わせ 衛生課（内線143、147）、同霊園管理事務所〔☎(35)2323〕

南河内環境事業組合
ダイオキシン測定結果

同事業組合第1清掃工場（ごみ焼却場）から排出される排出ガスや周辺地域の大気、土壌などに含まれているダイオキシン濃度について、今年8月8日に地元住民立ち会いのもと測定しました。

同清掃工場の排ガス1立方㍍中のダイオキシン濃度の測定結果は、0・21ナノ㌘（1ナノ㌘は、10億分の1㌘）で、国の排出基準値（14年12月）の1ナノ㌘を下回っています。

次に、周辺の大気1立方㍍中のダイオキシン濃度の測定結果は、同清掃工場より東方向250㍍の農業公園サバーファームで0・028ピコ㌘（1ピコ㌘は、1兆分の1㌘）、同じく北方向900㍍のグリーンピア東条では0・097ピコ㌘で、大気環境基準値（12年1月15日）の0・6ピコ㌘を下回っています。

また、周辺土壌1㌘中のダイオキシン濃度の測定結果は、同清掃工場より北方向800㍍の水田で22ピコ㌘となっており土壌環境基準値（12年1月15日）の1000ピコ㌘と比較するとかなり低い数値となっています。

問い合わせ 同事業組合〔☎(33)6584〕

地球温暖化防止月間
～温室効果ガスの削減を実施！～

12月は地球温暖化防止月間です。地球温暖化防止のため、日常生活において温室効果ガス（CO_2など）の発生を抑える、「地球にやさしい省エネライフ」を実践しましょう。

家庭でできる地球温暖化対策

・暖房は20度を目安に設定しましょう。
・テレビを見ないときは消しましょう。
・不必要な電化製品の使用は控えましょう。
・電化製品の主電源はこまめに切りましょう。
・夜中は、炊飯ジャーやポットの保温機能の使用をやめましょう。
・買い物の際は、買い物袋を持ち歩きましょう。
・シャワーを1日1分節水しましょう。
・お風呂の残り湯は洗濯に使いましょう。
・車を利用するときは、アイドリングをやめましょう。
・車を控え電車、バス、自転車を利用しましょう。
・家族団らんの時間を持ちましょう（家族が別の部屋で過ごすと、照明や暖房などのエネルギー使用量が多くなります）。

※これらの対策は、温室効果ガスの削減だけでなく、節電対策にもつながりますので、皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ みどり環境課（内線432）

府内で初の市消防団による重機隊が発足

11月1日、本市消防団に府内で初めての重機隊が発足しました。重機隊は、人命救助が必要な災害現場で建設重機（パワーショベル）などを使用した活動を実施するもので、現有の消防団員の中から、重機を所有する団員や操作の技能を有する団員で組織されています。普段は地域の各分団に所属し、人命救助が必要とされる、切迫した災害現場において、消防本部救助隊と連携した救出救助活動を実施します。近年、全国でゲリラ豪雨や台風の襲来による土砂災害などが多く発生していますが、本市において災害が発生した場合、市民の大切な命を守るため、いち早く対応でき、地域防災力の向上につながるものと期待されます。

市消防団重機隊

問い合わせ 市消防本部消防総務課〔☎(25)1123〕

災害による被害を最小限に
～金剛地区に自主防災組織が誕生～

新たに、高辺台二丁目に自主防災組織が結成され、ヘルメットやスコップ、発電機などの資機材が配備されました。今後、日頃の防災活動や地域で発生した災害へのいち早い対応など、地域防災の柱として住民の安全を確保するための活発な活動が期待されます。

高辺台二丁目自主防災会

問い合わせ 市消防本部警備救急課〔☎(25)1125〕

ストーブの取り扱いに注意！

本格的な冬の到来に備え、石油ストーブなどの暖房器具を使用する機会が多くなります。火災にならないよう、次の点に注意しましょう。

・取扱説明書をよく読んで正しい使用方法で使用する
・布団、ふすま、カーテンの近くでは使用しない
・新聞、雑誌などの可燃物を近くに置かない
・洗濯物を乾かすなど、乾燥機代わりに使用しない
・そばを離れるときや寝るときには、必ず消火または電源を切る
・必ず消火してから給油する
・給油中に灯油がこぼれたり、あふれたりしたときは、油をよく拭き取り、しばらくしてから点火する
・カートリッジタンクのキャップは、確実に閉めたことを確認してから、持ち運ぶ
・ストーブの近くで、スプレー、シンナー、ガソリンなどの引火性のものを使用したり、置いたりしない
・収納するときは、灯油を抜き、電池、電源は外す

問い合わせ 市消防本部予防課〔☎(25)7400〕

12月4日～10日は人権週間

みんなで築こう人権の世紀

～考えよう　相手の気持ち　育てよう　思いやりの心～

世界人権宣言が国際連合で採択されて今年で65年を迎えます。法務省および全国人権擁護委員連合会では、世界人権宣言が採択された12月10日の「人権デー」を最終日とする１週間を「人権週間」と定めています。

この機会に、全ての人が互いに理解し、尊重し合えるよう人権認識を高めましょう。また、障がいの有無、性別、国籍、文化、出生、年齢などの違いを超えて、あらゆる人がさまざまな場面で参加、協働できる社会を築いていきましょう。

本市では、同週間に合わせて、人権擁護委員による特設人権相談や街頭啓発などを実施したり、すばるホールで2013とんだばやし人権フェアを開催したりします。

特設人権相談

とき　12月13日㈮、午後１時～４時
ところ　市役所地下904会議室（当日、市役所へ）
※当日は、電話でも相談できます（内線544）。
問い合わせ　人権政策課（内線472）

～金剛公民館人権週間行事～ 映画「エンディングノート」上映

人権週間に合わせて、ドキュメンタリー映画「エンディングノート」を上映します。映画を鑑賞しながら、命の尊厳と誰にでも訪れる最期の身の処し方について考えてみませんか。

とき　12月７日㈯、午後２時～（午後１時45分開場）
ところ　金剛公民館
定員　100人（当日、直接会場へ）
入場料　無料
問い合わせ　金剛公民館

2013 とんだばやし人権フェア

～歌って、踊って、みんなつながろう～

「人権週間」を記念して講演会をはじめ市民活動団体による活動紹介やサークルによる音楽、踊りなどの発表、小学生人権ポスター表彰式、ヒューマンメッセージ写真展などさまざまな催しを開催します。

とき　12月14日㈯、午前10時～午後３時
ところ　すばるホール４階銀河の間
内容など

展示＝午前10時～午後３時
●パネル展「大阪とハンセン病問題」
●ヒューマンメッセージ写真展「私（たち）の大切なもの」～やさしさをフォト＆エッセイに～
●小学６年生によるポスター展「私（たち）の大切なもの」（午前10時35分～表彰式を実施し、賞状と記念品を授与します）
●市民公益活動団体によるパネル展（男女共同参画、子育て、国際交流など）

発表＝午前10時～正午
●ゴスペルコンサート、出演＝ＭＩＸ Ｖｏｉｃｅｓ
●市民活動団体による活動紹介
●ハワイアンフラダンス、歌謡、踊り、ウクレレ、バトントワリングなどの発表

講演会＝午後１時30分～３時
「いきいきと自分らしく生きる～私を変えたハンセン病取材～」、藪本　雅子さん（元日本テレビアナウンサー）

参加費　無料
※当日、直接会場へ。
問い合わせ　人権政策課（内線472）

■第30回部落解放富田林教育研究集会（記念集会）
■人権を考える市民の集い（シリーズ１）

合同開催

行政・教育関係者、市民の皆さんと共に「子どもの貧困」と「貧困の連鎖」の防止についての理解を深め、行政施策、支援のあり方や行政・教育・福祉・民間団体の連携のあり方などについて学びます。

とき　12月８日㈰、午前９時45分～正午（午前９時15分～受け付け）
ところ　すばるホール４階銀河の間
内容・講師　「子どもの貧困対策法を自治体・地域でどう具体化するか～子どもの貧困と社会包摂政策の方向～」、湯浅　誠さん（社会活動家）
参加費　無料　※申し込み不要、当日直接会場へ。無料保育あり（要事前予約）。
問い合わせ　市人権協議会内第30回部落解放富田林教育研究集会・人権を考える市民の集い事務局〔☎(24)3700・FAX(25)5952〕

親子平和の旅
《参加報告》

8月6日、広島市で開かれた平和記念式典に、市民代表として、谷川　さとみさん・裕樹（小学5年生）さん親子が参加されました。

この親子平和の旅では、平和記念式典への参列と平和記念資料館を見学されました。

また、昨年の「平和を考える戦争展」で、市民の皆さんが平和への思いを託して折った折り鶴と市長からの平和メッセージを届けていただきました。

その報告として、谷川さん親子に提出していただいた感想文を掲載します。

谷川　さとみさん

広島に原子爆弾が投下されてから68年目を迎えます。市民の皆さんが、平和への思いを託した折り鶴と市長からのメッセージをお預かりし、市民代表として平和記念式典（広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式）へ参加してきました。

式典では、高齢者が家族などに付き添われて車椅子やつえをつき暑い日差しの中、一歩一歩席へ向かわれる姿には、とても胸が痛む思いでした。

原爆投下時刻の8時15分、参列者全員で黙とうをささげました。爆撃を受けた日も青空の澄みわたる良い天気だったと聞きました。

一瞬にして多くの罪なき命を奪い、かろうじて生き残った人も、心と体に大きな痛手を受け、多くの被爆者が今もなお苦しんでおられます。68年間どれほど地獄のような苦しみ、悲しみ、怒りだったかと思うと胸がつまる思いです。

平和記念資料館では、約2万1000点もの収蔵資料があり、爆撃後の悲惨な町や人の様子を見学し、戦争のありさまや核兵器について知る事ができました。

子どもにとっては、見るのが辛そうな資料もありましたが、どれも事実の事として、しっかり脳裏に焼き付けてくれたと思います。

平和で豊かな日本となった今日を生きる私には、ややもすればこの平和の尊さ、ありがたさを忘れがちになります。

今回、広島へ行く機会を与えていただいたおかげで、改めて平和であることのありがたさを見つめ直し、実感することができた思いです。

二度と戦争を繰り返さない平和な未来であるよう、戦争の悲惨さを風化させないよう、次世代の子どもたちにバトンをつながなければならないと思います。

谷川　裕樹さん

平和記念式典に市民代表として参加するため、折り鶴と市長からのメッセージを預かって、広島へ行きました。

そして「原爆の子の像」に折り鶴を届け、いつまでも平和でありますようにと祈りました。あちこちから届けられた折り鶴がとても多くあり、平和を願う大勢の人の思いが伝わってくるかのようでした。

それから、平和記念資料館に行きました。資料館の中に入ると、亡くなられた人の遺品や写真、8時15分で止まった時計などいろいろなものがありました。

一発の爆弾によって町全体が一瞬で火にのみ込まれてしまいました。「ケロイド」になった人の写真、黒焦げになって転がる死体、擦りむけた皮膚をたらりと垂らして幽霊のようにさまよう人、足元の人骨にも気付かず放心したように立ち尽くす人、息絶えた子どもを背負いながらよたよたと歩く母親の絵には、とても恐ろしくて、目を背けそうになりました。でもそれが、原爆の恐ろしさだと知ることができました。

僕は、広島に行って、無差別に家族をばらばらにし命を奪う戦争は絶対にあってはいけないことだと思いました。

僕たち子どもがもっと戦争のことを学習し、核兵器の無い平和な世界であるように声を出していかなければならないと思います。

7月31日、多田市長のメッセージと市民の皆さんが折った折り鶴を受け取る谷川さん親子

問い合わせ　人権政策課（内線472）

まちかどトピックス

■市表彰式

11月３日、すばるホールで、市表彰式を開催しました。
式典では、市表彰条例に基づき自治振興、教育文化、公安防災、産業振興、福祉衛生、栄冠、善行の各分野で活躍、貢献された皆さんの功績をたたえ、多田市長から表彰状を授与しました。
今後もそれぞれの分野で、さらなる活躍を期待しています。

■子育て応援とっぴーフェスタ

10月27日、レインボーホール（市民会館）で、すくすく子育て応援イベント「遊びにおいでよ！とっぴーフェスタ」が開催されました。
当日は、料理研究家のコウケンテツさんのトークショーをはじめ、マタニティヨガや絵本の読み聞かせ、親子で楽しめる遊びのコーナーなど盛りだくさんのイベントが実施され、会場は多くの親子連れでにぎわっていました。

■集団交通災害に備える

10月29日、ＰＬ教団敷地内で、集団交通災害合同訓練が実施されました。当日は、大阪外環状線において起きた、多数の市民が乗っている大型バスを含めた多重衝突事故により、多数の負傷者が発生したと想定。市消防本部、富田林警察署、近鉄バス株式会社から約50人が参加し、負傷者の重症度と緊急度によって優先度を決定して病院に搬送するトリアージ訓練などが実施されました。

写真とともに見る10月～11月のできごと

■認知症と生活習慣病の関係とは

11月９日、すばるホールで、「とんだばやし認知症市民フォーラム」が開催されました。今年の同フォーラムは「糖尿病市民フォーラム」と「南河内脳卒中フォーラム」との合同で開催され、地域の医療・介護従事者の講演などを通じ、糖尿病や脳卒中などの生活習慣病と認知症の関係についての話がありました。また、介護・健康相談や血糖値・血圧測定も実施されるなど充実した内容のフォーラムとなりました。

■稲刈り、楽しかったよ

10月７日、喜志西小学校の５年生が、稲刈りを体験しました。最初は鎌を持つ手つきも、ぎこちなかったのですが、農家の人の指導で徐々に上手に使えるようになり、あっという間に刈り取ることができました。その後、稲を乾燥させるために、長い棒に稲穂を一つ一つ掛ける作業にも挑戦。慣れない作業に苦労していましたが、終了後には、みんなすがすがしい表情になっていました。

■大槌町の様子を伝える！

本市では東日本大震災発生以来、岩手県大槌町を中心に職員を派遣したり、支援物資を届けたりするなどして被災地の復興支援に取り組んでいます。金剛図書館では同町の復興途中の様子などを伝えている書籍や広報誌などを集めたコーナーを設置しています。同図書館に立ち寄られた際には、ぜひご覧ください。また、同町の広報誌は中央図書館と市役所１階情報公開コーナーでも閲覧していただけます。

■いざ、という時に備えて

11月４日、府立富田林支援学校グラウンドで、市防災訓練が実施されました。今回は、風水害を想定した実践的な訓練を中心に進められ、地域の皆さんをはじめ、自主防災組織や消防団などの皆さんが大勢参加されました。

また、会場では防災用品の展示や非常食の試食など、日頃の防災意識を高めるブースが数多く設けられ、来場者は各コーナーを見学していました。

♪♬わが家のアイドル」♬

高辺台
加納　虎生也（こうや）ちゃん（１歳）
１歳のお誕生日おめでとう☆
これからもその笑顔でみんなを幸せにしてね♡

中野町
浅野　紗英（さえ）ちゃん（２カ月）
我が家に「四代目」が誕生致しました。浅野家は四世代の大家族です♪

北大伴町
杉本　絢音（あやね）ちゃん（１カ月）
すくすくと元気に育ってね♡

みんなの広場

宛先

〒584-8511
常盤町1番1号
富田林市役所
情報公開課広報係
住所・氏名（ふりがな）・電話番号

わが家のアイドル（対象年齢は４歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可）は、写真の裏に、**名前（ふりがな）と撮影時の年齢（月齢）**を記入し、**メッセージ（20字程度）**を添えて、封書で左記の宛先まで応募してください。
なお、今応募された場合、掲載は約２カ月後になります。

100歳 おめでとうございます！

10月30日、100歳の誕生日を迎えられた中島　やちよさんを訪問しました。当日は、家族の皆さんから祝福され、とても幸せそうでした。

俳句

花筐（はながたみ）　日原　輝子選
今月の詠題「当季雑詠」

＝秀歌＝

大橋を渡れば釣瓶（つるべ）落しかな　宮町　土井　清子

〈選評〉釣瓶落しは、秋の夕日の落ちゆく様忽（たちま）ち暮れる様を表現。誰もが知る秋の季語。あっと云う間に夕日が沈み暗くなると感じる僅かの時間を〝大橋を渡れば〟と具象化して一句となした。平明にして的を射た秀句。

まどろみを割る鶯（うぐいす）の子守唄　山手町　笹原　秀計
実柘榴（みざくろ）や単線の村今はなく　津々山台　安　富美子
六文銭真っ赤に染めし冬茜　富田林町　錦　幸
年の瀬の整形外科に杖（つえ）多し　山手町　村上　安子
向日葵や団塊世代老い来たる　甲田　奥宮　陽子
宅急便木犀の香と受けにけり　津々山台　岡林　均
トンネルを出ては雪のみ嬰児（えいじ）眠る　選者　詠

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のはがきで応募してください（**１人各５点まで**）。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。
26年２月号の**「短歌」は12月31日(火)**、３月号の**「俳句」は26年１月31日(金)**、４月号の**「川柳」（宿題「答（こたえ）」は２月28日(金)までに応募（いずれも必着）**してください。宛先は上記をご覧ください。

※26年１月号は「川柳」を掲載します（なお、応募は11月30日で締め切りました）。

連載メロン

MEET☆とんだばやし

～認知症になっても笑顔で暮らせる富田林～

認知症を知ってください

最近よく耳にする「認知症」。全国の65歳以上の認知症高齢者数は、約462万人（24年度）と推計されており、高齢化の進行とともに今後も速いペースでの増加が見込まれています。また、65歳未満で発症する「若年性認知症」もあり、認知症は誰でもかかり得るごく身近な病気といえます。

◆認知症はこんな病気です

さまざまな原因で脳の神経細胞が傷ついたり、働きが悪くなったりしたために、記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障を来している状態のことをいいます。

◆認知症は早期発見、早期治療が大切です

認知症の原因によっては治療で治るものがあります。また、症状に合った薬を服用したり、生活習慣を改善したりすることで認知症の進行を遅らせることができる場合もあります。早期の診断により、本人と家族が将来のことをゆっくり考える時間ができ、今後の生活への態勢を整えることができます。

◆認知症の人とはどう接すればいいの？

認知症の人と接するときに大切な心得を紹介します。それは、「おどろかせない」「いそがせない」「プライドを傷つけない」です。認知症になると、物忘れが多くなり、いつも不安な気持ちでいっぱいです。自信をなくし、人付き合いが苦手になり、孤独感を味わうこともありますので、認知症の人には周囲の人たちの優しい気持ちや声掛けが何よりも必要です。困っているときはさりげなく手を差し伸べてください。また、周りに気になる人がいればほんわかセンター（地域包括支援センター）など相談機関にご相談ください。地域全体で認知症の人とその家族を支援しましょう。

◆本市ではさまざまな取り組みを実施しています

・認知症サポーター養成講座　あなたの地域に出張して、認知症の理解と具体的な対応方法をお伝えします

・認知症介護家族の交流会　介護をしている人が集い、悩みを分かち合います

・徘徊高齢者ＳＯＳネットワーク　関係機関の協力を得て、行方不明者の早期発見につなげます

本市では、今後も認知症の人とその家族が地域で安心して暮らしていただけるよう、さまざまな施策に取り組んでいきます。　高齢介護課（内線196）

ズームアップ！健康づくり

あなたとあなたの大切な人のためにがん検診を受けましょう～乳がん検診について～

本市における死亡原因の第1位は「がん」であり、全国的にも同様です。がんは早期に発見し治療することで、身体的にも経済的にも負担を軽くし、高い確率で治癒することが分かっています。がんの早期発見・治療にはがん検診を受けることが大切です。本市では、胃・肺・大腸・子宮・乳の5つのがん検診を全て無料で受けることができます。

今回は女性がかかるがんの中で最も多く、特に40歳代後半での発症率が高い「乳がん」とその検診について紹介します。

乳がんは乳房の中にある乳腺（母乳をつくるところ）にできる悪性腫瘍です。全国での患者数は年間5万人以上、死亡者数は約1万人以上で今や16人に1人がかかると言われています。

初期の乳がんでは、食欲がない、体調が悪くなるといった全身症状はほとんどなく、乳がんを発見するきっかけとなる症状の90パーセント以上は乳房の「しこり」です。他にも乳房にひきつれやくぼみができたり、乳頭から分泌物が出たり、ただれたり、変形したりすることもあります。この唯一の手掛かりともいえる乳房の変化を放置していると、がん細胞は増殖し、乳腺だけにとどまらず、脇の下のリンパ節や肺、骨など全身に広がり、命を脅かすことになってしまいます。乳房にしこりが見つかってもほとんどは「乳腺症」などの良性の病気ですので、むやみに不安がる必要はありません。しかし、がんと識別しにくいものもありますので、しこりが触れたり、「何か変だな」と感じたりしたら、自分で判断しないで迷わず専門医を受診することが大切です。1センチ程度のしこりなら自分で触って見つけることができ、しこりが2センチ以下で腋窩リンパ節に転移のないものを早期がんといい、約90パーセントの人が治ります。

また、触っても分かりにくい1センチ以下のしこりや乳がんの初期症状である微細な石灰化を見つけるにはマンモグラフィ検査が有効です。乳がんを早期発見するためには月1回の自己触診と隔年でのマンモグラフィ検査の両方が大切です。本市での乳がん検診については16ページをご覧ください。

あなたとあなたの大切な人の健康づくりに本市のがん検診をご利用ください。

健康づくり推進課〔☎(28)5520〕

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関（※）は、4月号広報に折り込みの「平成25年度保健事業案内」をご覧ください。

保健学習会・運動講座参加者募集

健康推進活動を続ける「いきいき健友会」では、保健師から話を聞いたり、健康のための運動をしたりする同学習会を開催します。

とき・内容 ①12月20日㈮＝保健学習会「がんから身を守るために」、②26年1月17日㈮＝ストレッチ＆トランポリン、③24日㈮＝リズム体操、いずれも午後1時～3時

ところ ①保健センター、②③市民総合体育館

定員 各15人（申し込み先着順）

対象者 市内在住の人

参加費 無料

持ち物 運動しやすい服装、運動靴、水筒、タオル

申し込み 12月6日㈮～、河相さん〔☎(26)0243〕

20・30歳代の健診

健診を受ける機会が少ない人などを対象に健康診査と骨密度検査（対象者のみ）をセットにした健診を実施します。

とき 26年3月31日㈪まで

内容 問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査

対象者 健診日に満20・25・30・35～39歳の人（昭和49年3月31日以前に生まれた人は対象外です） ※ただし、骨密度検査は健診日に満20・25・30・35歳の女性のみ。

申し込み 12月6日㈮～26年3月14日㈮までに、保健センターへ（電話申し込み可） ※申込者に指定医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

保健センターアルバイト募集

職種 保健師

勤務時間 月に5日程度（不定期）

※勤務時間や業務内容など、詳しくはお問い合わせください。

申し込み 事前に電話で連絡の上、履歴書に資格証明書の写しを添えて保健センター〔☎(28)5520〕へ

富田林病院看護師募集

職種 看護師（正規・パート職員）

勤務形態 二・三交代勤務 ※ただし、パート職員は短時間勤務も可。

申し込み 履歴書を〒584-0082向陽台一丁目3の36 恩賜財団大阪府済生会富田林病院総務課〔☎(29)1121〕へ（郵送可） ※問い合わせは、Eメール〔jinji@tonbyo.org〕でも可。

乳がん検診を受けましょう（40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料）

対象者	内容	日程など
今年度は昭和48年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査（乳房X線検査） ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	**《個別検診》とき** 26年2月28日㈮まで **ところ** ①富田林病院、②PL病院、③いぬいクリニック **申し込み** ①月～金曜日、午後2時～5時に同病院医事サービス課〔☎(29)1121（内線 204）〕へ ※マンモグラフィ検査は、男性の技師が実施する場合もあります。 ②月～金曜日、午後3時～5時に同病院健康管理科〔☎(25)8234〕へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時に同クリニック〔☎(20)1500〕へ （いずれも申し込み先着順、電話で申し込み） **《集団検診》とき** 日程は4月号広報に折り込みの「平成25年度保健事業案内」に記載 **ところ** 保健センター **申し込み** 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に同センターへ（申し込み先着順、電話申し込み可） ※マンモグラフィ検査は、男性の技師が実施する場合もあります。

子宮がん検診を受けましょう（20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料）

対象者	内容	日程など
今年度は昭和64年以前で偶数年生まれの人、または平成元・3・5年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	**《個別検診》とき** 26年2月28日㈮まで **ところ** 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成25年度保健事業案内」をご覧ください。

※当該年生まれの人は、誕生日以前でも受診できます。

富田林病院の案内 詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください。

睡眠時無呼吸センター	**とき** 毎週水曜日（第1水曜日を除く）、午後2時～3時30分 **内容** いびきや昼間の眠気が気になる人を対象に睡眠時無呼吸の検査を実施します **定員** 4人 **費用** 有料（予約制）
女性専用外来	**とき** 12月19日㈭、午後2時～4時30分 **内容** 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 **定員** 6人 **費用** 有料（予約制）
皮膚がん検診	**とき** 26年1月15日㈬、午後2時～4時30分 **内容** 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 **費用** 無料（予約制）

富田林保健所の案内 詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください。

血液検査	①エイズ	**とき** 第1・3水曜日、午後1時30分～2時30分 **費用** ①無料、②検査手数料が必要になる場合があります
	②梅毒・クラミジア	
	※肝炎ウイルス	**とき** 第3水曜日、午前9時30分～10時30分 **費用** 無料
腸内細菌・寄生虫卵検査		**とき** 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、午前9時30分～11時30分 **費用** 有料
※飲用水・井戸水検査		
※こころの健康相談		**とき** 毎週月～金曜日（祝日は除く）、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時（エイズに関する相談は電話でも可）
エイズに関する相談		
医療機関に関する相談		**とき** 毎週月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 **内容** 「診療で十分な説明がなく不安」「○○科のある病院を教えてほしい」などの相談

いずれも相談は無料、※は予約が必要（ただし、飲用水・井戸水検査は藤井寺保健所〔☎072(952)6165〕で予約）。

子育てのページ

市役所　☎(25)1000・FAX(25)9037

健診・予防接種

乳児後期健康診査

とき　生後10カ月ごろに受診することが望ましいとされています

ところ　府指定医療機関

内容　問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

対象者　９カ月～１歳未満の乳児

※４カ月児健診時に受診票（１歳の誕生日の前日まで有効）を発行します。

費用　無料

※府外の医療機関で受診される場合や、他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター〔☎(28)5520〕までお問い合わせください。

麻しん風しん予防接種（MR）の受け忘れはありませんか

麻しん（はしか）は非常に感染力が強く、感染すると重い合併症を起こすこともある怖い病気です。風しんも感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風しん症候群」となる可能性があります。

また、同予防接種を受けていない人が増えると、その地域で麻しん、風しんが流行してしまう可能性もあり、今年は府下でも風しんが流行しました。

麻しん、風しんはワクチンの接種で予防することができ、免疫をより確実なものにするためには、同予防接種を２回受ける必要があります。

対象者は下表「25年度の指定医療機関での予防接種」に記載しています。

25年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、４月号広報に折り込みの「平成25年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後２カ月～５歳未満	**小児用肺炎球菌** 生後２カ月～５歳未満	**四種混合（DPT-IPV）** 生後３カ月～７歳６カ月未満
三種混合（DPT） 生後３カ月～７歳６カ月未満	**ポリオ（IPV）** 生後３カ月～７歳６カ月未満	**BCG** 生後３カ月～１歳未満
麻しん風しん混合（MR） １期＝１～２歳未満、２期＝平成19年４月２日～20年４月１日生まれの人		
日本脳炎 １期＝３歳～７歳６カ月未満、２期＝９～13歳未満　※平成７年４月２日～19年４月１日生まれの人で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。		
二種混合（DT） 11～13歳未満	**子宮頸（けい）がん** 平成９年４月２日～14年４月１日生まれの女子	

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。予防接種手帳をよく読んでください。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※12月１日～26年１月５日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診
※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

４カ月児健診	**12月20日(金)**	平成25年７月31日～８月20日生まれの乳児
１歳７カ月児健診	**12月19日(木)**	平成24年４月30日～５月18日生まれの幼児
３歳６カ月児健診	**12月18日(水)**	平成22年６月４日～６月25日生まれの幼児

２歳６カ月児歯科健診（希望者にフッ素塗布）
※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

12月５日(木)　平成23年６月12日～６月28日生まれの幼児
12日(木)　平成23年６月29日～７月21日生まれの幼児
※まだ受診していない幼児でも３歳までは受診できます。

また、高校・大学入学時、実習や就職などで接種証明が求められる場合もあるため、接種済証や母子健康手帳などの予防接種記録は大切に保管しましょう。

問い合わせ　保健センター〔☎(28)5520〕

休日急病診療

診療日　日曜日、祝日、年末年始
受付時間　午前９時～11時30分、午後１時～３時30分

市立休日診療所〔☎(28)1333〕
内科、歯科

富田林病院〔☎(29)1121〕
小児科（中学生まで）

小児夜間救急

市消防本部〔☎(25)1122〕
午後８時～翌朝８時の間（土・日曜日、年末年始は午後４時～）に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎＃7119〕
「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を（相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます）
※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎＃8000〕
午後８時～翌朝８時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔http://kodomo-qq.jp/〕をご活用ください。

育児教室「ぴよぴよクラス」

とき　26年１月28日㈫、午後０時50分～３時15分　**ところ**　保健センター
内容　離乳食のすすめ方、調理実演、試食、交流会、育児の話（赤ちゃんの泣く意味について）、個別相談など
対象者　４カ月児健診受診後～８カ月未満の乳児と保護者
定員　25組（申し込み先着順）
参加費　無料
申し込み　12月６日㈮～、保健センター〔☎(28)5520〕へ

子育て講座

①クリスマス会遊び場開放　**とき**　12月21日㈯　**ところ**　ふれんど保育園
②親子ふれあい遊び　**とき**　26年１月11日㈯　**ところ**　ふれんど保育園
③楽しく遊ぼう正月遊び　**とき**　26年１月16日㈭　**ところ**　若葉保育園
※いずれも午前９時30分～11時。
定員　各10組
申し込み　①は12月６日㈮～、②は26日㈭～、③は26年１月４日㈯～、各園へ（申し込み先着順、各園の電話番号は右表に記載）

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

●エンジョイイベント「クリスマス会」～歌を歌って、サンタさんとすてきな時間を過ごそう!!～
とき　12月18日㈬、午前10時～
対象者　就学前の子どもとその親
定員　20組
申し込み　12月６日㈮～、電話で同センター〔☎(23)4555〕へ（申し込み先着順）

今月の子育て支援事業（園庭開放などの日程）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています（問い合わせは各施設へ）。
※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。

保育園（親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます）

富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日（31㈫は除く）、20㈮	葛城保育園 ☎(29)9211	12㈭
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日（31㈫は除く）	常徳保育園 ☎(25)3561	10㈫
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週金・土曜日	ともっち保育園 ☎(28)1584	10㈫、20㈮
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日	ふれんど保育園 ☎(26)3571	６㈮
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日（25㈬、27㈮は除く）	みどり保育園 ☎(24)4190	毎週月・木曜日（９㈪、12㈭、23㈷、26㈭、30㈪は除く）
金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日（26㈭は除く）	菊水保育園 ☎(29)3837	21㈯、24㈫

※市立保育園では、月～土曜日(祝日、29㈰～１/３㈮は除く）、午前10時～午後４時に電話相談を実施。

子育て支援センター（園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます）

①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	**園庭**　毎週月曜日（23㈷、30㈪は除く）　**室内（午前）**　20㈮ **室内（午後）**　４㈬、13㈮、20㈮、27㈮　**子育て講座**　10㈫（要予約）
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	**園庭・室内**　毎週月・土曜日（７㈯、23㈷、28㈯、30㈪は除く） **あおぞら保育**　11㈬

※月～土曜日(祝日、29㈰～１/４㈯は除く)に電話相談を実施(①は午前９時～午後４時、②は午前10時～午後５時)。

つどいの広場（親子が気軽に集い、交流します）

ふらっとスペース金剛（寺池台）☎(29)5227	毎週月～土曜日（第３火曜日は除く）※レインボーホール＝今月はありません、かがりの郷＝火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール＝水～金曜日も開設、いずれも28㈯～１/５㈰は除く。
ネットワークすこやか（須賀）☎(56)5540	毎週月～土曜日　※グリーンピア東条＝毎週火・金曜日も開設、いずれも28㈯～１/５㈰は除く。
ひだまり（向陽台）☎(70)7400	毎週火～木曜日（31㈫～１/２㈭は除く）

保育室「のーんびりん」（親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます）

児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日　※電話相談〔☎(26)3676〕は月～金曜日に実施、いずれも30㈪～１/３㈮は除く

幼児教育センター（親子で遊んだり、交流したりできます）

富田林幼稚園内 ☎(24)9968	**コアラの広場**　毎週火・金曜日（祝日、31㈫、１/３㈮は除く）　**子育て相談**　17㈫（要予約）　**室内**　毎週月～金曜日(祝日、30㈪～１/３㈮、水曜日の午後は除く）
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	**おひさま広場**　毎週月・木曜日（祝日、30㈪、１/２㈭は除く）　**子育て相談**　10㈫（要予約）　**室内**　毎週月～金曜日(祝日、30㈪～１/３㈮、水曜日の午後は除く）

※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、30㈪～１/３㈮は除く)、午前９時～午後５時に園庭開放を実施。

幼稚園（親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます）

富田林幼稚園 ☎(24)3301	５㈭、12㈭、18㈬、20㈮	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415	５㈭、９㈪、19㈭
新堂幼稚園 ☎(24)3302	３㈫、12㈭、18㈬	伏山台幼稚園 ☎(28)4107	４㈬、11㈬、18㈬、19㈭
喜志幼稚園 ☎(24)3303	11㈬、18㈬	喜志西幼稚園 ☎(25)9472	５㈭、11㈬～13㈮、19㈭
大伴幼稚園 ☎(24)3304	４㈬、12㈭、19㈭	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	11㈬、16㈪
板持幼稚園 ☎(34)1522	６㈮、13㈮、20㈮	ＰＬ学園幼稚園 ☎(24)5135	10㈫、19㈭
彼方幼稚園 ☎(35)1191	２㈪、11㈬、13㈮、18㈬	大阪芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	３㈫、10㈫
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	５㈭、12㈭	しろがね幼稚園 ☎(25)7600	８㈰、18㈬
川西幼稚園 ☎(24)3307	３㈫、４㈬、９㈪、10㈫、17㈫、18㈬	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	２㈪
		平成幼稚園 ☎(28)2220	６㈮

広告枠

※広告の問い合わせは、ＳＴ綜合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。

子育てのページ

市役所　☎(25)1000・FAX(25)9037

児童福祉

児童扶養手当の支払月です

振込日　12月11日㈬
支払内容　8～11月分

受給されている人は口座の入金を確認してください（口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されています）。なお、手当を受けている人が婚姻（事実婚を含む）や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請の内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をされないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。また、氏名、住所、金融機関などを変更されたときも忘れずに届け出をしてください。詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。
問い合わせ　子育て支援課（内線205）

講座・催し

保健センターでの発達相談

保健センターでは、 就学前のお子さんと保護者を対象に発達相談員による同相談を実施しています。

同相談では、言葉の遅れ、落ち着きがない、かんしゃくが激しいなどの日常生活の困り事や、発達障がいに関する相談を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ　保健センター〔☎(28)5520〕

子育て相談会

保健センターでは、毎月１回（第３火曜日）、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください。
内容　身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談
問い合わせ　保健センター〔☎(28)5520〕

チャイルドラインボランティア養成講座

市人権教育・啓発推進センターでは、「チャイルドラインとんだばやし」を開設し、18歳までの子どもを対象に、不安や悩み、心配事などを聞いたり、一緒に考えたりする電話相談を実施し、子どもたちをサポートしています。

このたび、電話相談を受けるボランティアを養成するため、いじめや自殺、暴力などについて、専門分野の講師から学ぶ同講座を開催します。
とき　26年２月１日～３月１日の土曜日（全12回）、午前10時30分～午後４時10分　※10回以上受講された人に、養成講座受講修了証書を発行します。
ところ　人権文化センター
対象者　18歳以上の人
定員　30人（申し込み先着順）
受講料　5000円（ボランティアをめざしていない人でも１回単位の受講が可、１回500円）　※いずれも高校生、大学生は半額。
申し込み　ファクスまたはＥメールで12月９日㈪～26年１月15日㈯までに、同推進センター〔☎・FAX(20)0285・Ｅメールthrea@biscuit.ocn.ne.jp〕へ
※電話で申し込みもできます。

子育て講座「赤ちゃんと遊ぼう」

富田林病院お産センターでは、育児を一生懸命頑張っているお母さんを対象に、同講座を開催します。

赤ちゃんと触れ合い、お互いに癒しの時間を持ち、育児の楽しいひとときを過ごしませんか。他の病院で出産された人もぜひご参加ください。
とき　12月19日㈭、午前11時～正午
ところ　富田林病院お産センター
対象者　１カ月健診受診後～生後６カ月くらいまでの赤ちゃんとお母さん
定員　10人（申し込み先着順）
申し込み　12月６日㈮～、土・日曜日を除く午前９時～午後５時までに同病院お産センター〔☎(29)9010〕へ
※詳しくは同病院お産センタホームページ〔http://ob.tonbyo.org/〕をご覧下さい。

里親シンポジウム～あなたの「家庭」を必要とする子どもたちがいます～

里親制度の理解を深めていただくため、同シンポジウムを開催します。
とき　12月15日㈰、午後１時30分～４時
ところ　ヴェルノール布施５階夢広場（東大阪市長堂一丁目８の37、近鉄奈良線布施駅中央北出口すぐ）
内容　里親体験発表、里子からのメッセージ、相談コーナーなど
定員　100人（当日、直接会場へ）
※保育あり（要予約）。
参加費　無料
問い合わせ　富田林子ども家庭センター〔☎(25)1131・FAX(25)1173〕

広告枠

※広告の問い合わせは、ＳＴ綜合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。

相　談

子育て支援課での発達相談

子育て支援課では、毎月２回（第２・４水曜日、午前９時15分～午後３時）、臨床心理士による児童の発達相談を実施していますのでご利用ください。

内容　18歳未満の児童の発達相談や保護者に対する助言

問い合わせ　子育て支援課（内線206、208）

引きこもり相談窓口

市内在住の15歳（中学校卒業後）からおおむね39歳までの人で引きこもりなどに悩んでいる人とその保護者を対象に、カウンセラーによる相談を実施します。

とき　12月19日㈭、26年１月23日㈭、午後１時～２時30分、午後２時30分～４時

ところ　青少年センター

定員　各１人（申し込み先着順）

参加費　無料

申し込み　12月６日㈮～13日㈮（７日㈯、８日㈰を除く午前９時～午後５時30分）までに社会教育課へ（電話申し込み可）

住宅関連専門の弁護士による無料法律相談

住宅政策課では、12月より毎月第３金曜日に、（一財）大阪住宅センターと共同で、弁護士の面談による無料法律相談を開催します。12月の日程などは次のとおりです。

とき　12月20日㈮、午後１時～４時

ところ　市役所１階市民相談室

内容　登記請求、所有権確認請求、各種紛争、遺産分割、相続などに関する相談

定員　６人

申し込み　12月６日㈮～18日㈭、正午までに住宅政策課（内線436、437）へ

今月の相談

気軽にご相談ください。相談は全て無料です。

	日程	時間	場所	予約・その他
法律相談	毎週水曜日	午後１時～４時	市役所１階市民相談室	要予約（内線182）
	第１・３水曜日	午後１時～４時	金剛連絡所	定員６人（第４水曜日は12人）、祝日、年末年始を除く
市民相談	月～金曜日	午前９時～午後５時30分	市役所１階市民相談室	電話相談も可（内線182、185）、祝日、年末年始を除く
出張市民相談	第１・３水曜日	午後１時～４時	金剛連絡所	祝日、年末年始を除く
行政相談	19㈭	午後１時～４時	市役所１階市民相談室	
司法書士相談	17㈫	午後１時～４時	市役所１階市民相談室	要予約（内線182）、定員６人
特設人権なんでも相談	13㈮	午後１時～４時	市役所地下904会議室	電話相談も可（内線544）、人権擁護委員による相談
女性の悩み相談	12㈭	午前９時30分～午後０時30分	すばるホール３階	定員４人　要予約（市役所内線474）、女性カウンセラーによる相談　※12㈭は午後２時30分まで
	20㈮	午後１時30分～３時30分	男女共同参画センター	定員５人
女性のための電話相談	６㈮、13㈮、17㈫、24㈫	午前10時～午後２時		〔☎(23)0567〕、問い合わせ（内線474）、女性の相談員による相談
人権相談	月～金曜日	午前９時～午後５時	市人権協議会（人権文化センター内）	事前予約も可〔☎(24)3700〕、電話相談も可、祝日、年末年始を除く
生活相談	月～金曜日	午前９時～午後５時		
ひとり親家庭相談	月～金曜日	午前９時～午後５時30分	子育て支援課	要予約、電話相談も可(内線206)、祝日、年末年始を除く
児童家庭相談	月～金曜日	午前９時～午後５時30分		電話相談も可(内線208)、祝日、年末年始を除く
健康相談	９㈪、16㈪	午前９時～午後５時30分	保健センター	要予約〔☎(28)5520〕、生活習慣病や栄養・禁煙などについての相談
心配ごと相談	３㈫、20㈮、24㈫	午後１時～４時	総合福祉会館	電話相談も可〔☎(25)8200〕※３㈫は障がい者の相談、20㈮は司法書士による相談(要予約)、24㈫は女性の相談
	13㈮	午後１時～４時	金剛連絡所	女性の相談日　電話相談も可〔☎(29)1401〕
	27㈮			障がい者の相談日　（女性や障がい者以外の相談もできます）
	13㈮	午後１時～４時	かがりの郷	要予約〔☎(20)6070〕、司法書士による相談
農業相談	４㈬	午後１時～４時	市役所４階農業委員会	事前予約も可（内線444）
商工相談	月～金曜日	午前９時～午後５時15分	商工会館２階	経営指導員などによる相談〔☎(25)1101〕、祝日、年末年始を除く
日本政策金融公庫相談	11㈬	午後１時30分～３時30分	商工会館２階	要予約〔☎(25)1101〕
市民公益活動相談	月～金曜日	午前９時～午後５時	市民公益活動支援センター	要予約〔☎(26)7887〕、祝日、年末年始を除く　※ただし、事前予約により土・日曜日、祝日、夜間の相談も可。
消費者相談	月～金曜日	午前10時～正午 午後１時～３時	市役所１階市民相談室	電話相談も可（内線186）、専門相談員による相談、祝日、年末年始を除く、消費者ホットライン〔☎0570(064)370〕
就労支援相談	月～金曜日	午前９時～午後５時	市就労支援センター（人権文化センター内）	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談（就職のあっせんはしません）、祝日、年末年始を除く
若者の就労相談	18㈬	午後１時～４時	市役所１階市民相談室	事前予約も可〔☎(26)9441〕（就職のあっせんはしません）
	６㈮		金剛連絡所	
労働相談	12㈭	午後２時～５時	市役所１階市民相談室	電話相談も可（内線187）
障がい者就業・生活相談	16㈪	午後２時～５時	市役所１階市民相談室	電話相談も可（内線199） 専門相談員による相談（就職のあっせんはしません）
福祉なんでも相談	月～金曜日、午前９時～午後５時 =総合福祉会館、かがりの郷　※出張相談として15㈪、午前11時～正午=山中田町会館、22㈪、午後１時30分～4時30分=富美ケ丘町集会所、25㈭、午後１時30分～３時30分=向陽台集会所。			コミュニティソーシャルワーカーによる福祉に関するあらゆる相談、問い合わせ〔☎(25)8200〕

こころの電話相談　〔☎(25)8264〕　毎週水曜日　午前10時～午後３時30分（ただし、祝日は休み）

講　座

介護職員初任者研修受講生募集（旧２級ヘルパー養成研修）

とき　26年１月25日㈯～６月７日㈯
ところ　すばるホール
内容　通信教育（添削４回）、通学20回
定員　40人（申し込み先着順）
受講料　基本コース＝９万8000円、安心コース（再添削などのサポートあり）＝10万3000円　※いずれも教材費含む。
申し込み　12月６日㈮～、ＮＰＯ法人サンキューネット〔☎072(365)2352〕へ

生活を便利に安全にすまいのＤＩＹ講座

ＤＩＹとは、「Do It Yourself（自分でつくろう）」という意味をさす言葉です。同講座では、自分でできる住まいの防災対策などを学びます。
とき・内容　①26年１月12日㈰＝「自分でできる防災対策（家具の固定枠製作実習、窓ガラスの飛散防止・省エネ効果アップのフィルム貼り実演）」、②２月９日㈰＝「高齢社会のための住まいのバリアフリー化（段差解消グッズ製作実習ほか）」、③３月９日㈰＝「この季節こそ修繕の好機（夏の快適生活のための網戸張替え実習ほか）」、いずれも午後１時～４時（全３回）
ところ　中央公民館
定員　16人　**参加費**　無料
申し込み　12月20日㈮（必着）までに、往復はがきに、講座名、参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒584-0093本町16の28　中央公民館へ（申し込み多数の場合は抽選）

介護予防サポーター養成講座

市内で開催される介護予防教室で指導する同サポーターを養成します。
とき　26年１月14日～３月18日の毎週火曜日（２月11日を除く）、午後１時15分～３時30分と介護予防教室の見学１回　（全10回）
ところ　市消防本部
内容　介護予防のための運動、栄養、口腔機能に関する基礎知識と指導方法や運動実技の指導方法など
対象者　市内在住で講座修了後、高齢者の介護予防や健康づくりを支援する「介護予防サポーターの会（健やかスマイル）」に入会し、介護予防教室で指導（月３回以上）できる人
定員　20人　**参加費**　無料
申し込み　12月25日㈭までに高齢介護課（内線196）へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）
※同サポーターの活動についての説明会を12月18日㈭、午後１時30分～、市役所地下904会議室で開催しますので、参加を希望する人は当日、直接会場へお越しください。

募　集

富田林税務署アルバイト募集

職務内容　事務補助、端末入力業務
対象者　パソコンの操作ができる人
勤務地　富田林税務署、すばるホール
雇用期間　26年１月～３月（勤務日・時間などについては面接時に相談）
時給　860円
問い合わせ　富田林税務署総務課〔☎(24)3281（内線552）〕

市非常勤職員（保育業務・時間外保育業務）を募集

勤務日・業務内容　①月～金曜日（必要に応じて土曜日の勤務あり）＝保育業務、②月～金曜日の早朝と夕方、土曜日＝時間外保育業務　※雇用契約は原則１年間で、勤務成績などにより翌年度の契約更新が可能（上限あり）です。
受験資格　いずれも保育士資格を有する人、または26年３月31日㈫までに資格取得見込みの人
採用人数　①５人程度、②８人程度
試験日・内容　26年１月12日㈰、予備日13日㈷、書類審査、面接試験　※面接時間・場所については、申し込み時にお知らせします。
合格発表　１月末までに本人へ通知
申し込み　12月９日㈪～26年１月10日㈮まで（土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前９時～午後５時30分）に、所定の申込書に写真を貼って必要事項を記入し、保育士証の写しを添えて保育課（内線290）へ（郵送不可）　※申込書、実施要領は12月９日㈪～、人事課（内線322）および保育課で配布（市ウェブサイトの各課のページ「人事課」からダウンロードもできます）。

けあぱる非常勤登録ホームヘルパー募集

勤務時間・形態　月～日曜日の他、祝日および早朝（午前８時以前）、夜間（午後６時以降）、直接自宅から対象者宅を訪問しケアする直行直帰制
対象者　ホームヘルパー２級以上取得者、もしくはガイドヘルパー資格取得者
申し込み　休館日を除く午前９時～午後５時にけあぱるへ

広告枠

※広告の問い合わせは、ＳＴ綜合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。

従業員の個人住民税は特別徴収で納めましょう

事業主の人は、原則として従業員の個人住民税を給与から引き去り納入していただくこと（特別徴収）が法律により義務づけられています。南河内地域の市町村と府は、適正かつ公平な課税・徴収に向け、連携して特別徴収制度を推進しています。詳しくは市ウェブサイトの各課のページ「課税課」をご覧ください。

問い合わせ　課税課（内線111、112）

固定資産税（償却資産）の申告を

固定資産税は土地や家屋に課税されますが、それ以外で事業や営業のために所有している償却資産（構築物、機械や装置、車両や運搬具、工具、器具、備品など）も課税の対象になり、その所有者に課税されます。26年１月１日現在、市内に償却資産を所有している法人や個人事業主は、26年１月31日㈮までに申告してください（休・廃業されている場合も申告が必要です）。所有者には12月中に申告書類を郵送しますが、届かないときや事業の開始により初めて申告される場合はご連絡ください。 ※本市では、インターネットによる電子申告サービス「ｅＬＴＡＸ（エルタックス）」がご利用いただけます。詳しくは、㈳地方税電子化協議会〔☎045(759)3931・http://www.eltax.jp/〕へお問い合わせください。

問い合わせ　課税課（内線114、115）

上下水道

年末年始の開閉栓業務の受け付け

年末＝12月28日㈰、午後５時30分まで
年始＝26年１月４日㈯、午前９時～
※インターネット（市ウェブサイトの水道事業のページ）では随時受け付けていますが、年末の作業は12月28日㈰まで、年始は１月４日㈯からになります。

問い合わせ　水道お客様センター〔☎(20)6400〕

悪質な訪問販売にご注意を

最近、まるで市から委託されたような口ぶりで、水質の調査や浄水器を売りつける訪問販売が発生しています。

良心的に営業する業者が多い中、一部の業者が「かたり」や「強引営業」で問題を起こしています。市は直接浄水器の販売や調査はしていません。必要でない場合や不信に感じた場合は毅然とした態度で断ってください。

また、「だまされたかな」と思われる人は消費者相談をご利用ください。

問い合わせ　水道総務課（内線251）
市消費者相談室（内線186）

水道の使用開始・中止は必ず届け出を

〇転入や転居などで新たに水道を使用される場合は、事前に届け出が必要です。また、改築や新築などの工事をされる場合も臨時栓としての届け出が必要です。なお、届け出がない場合、罰則が適用されることがあります。

〇転出などで水道を使用されない場合は、料金の精算が必要となりますので、必ず閉栓の届け出をしてください。

〇インターネットでも使用開始や中止の手続きができます。市ウェブサイト内の水道事業のページにある申し込み画面に、必要事項を入力し送信してください。水道お客様センターで申し込み内容を確認後、手続きをします。

〇閉栓中であっても、定期的に検針を実施しています。メーター以降の水道管などの管理は利用者に帰属することから、閉栓中の漏水などについては、自己負担となりますのでご注意ください。

〇検針は２カ月に一度お伺いしていますが、メーターボックスの上に障害物などを置かないようお願いします。

問い合わせ　水道お客様センター〔☎(20)6400〕、水道総務課（内線254）

水道管緊急修繕業務を委託しています

緊急の水漏れなどがあった場合、本市では市管工事業協同組合（向陽台一丁目３の11）と委託契約しており、水道管のトラブルに24時間体制で対応しています（出張料は発生しません。ただし、修繕費用は個人負担となります）。

問い合わせ　市管工事業協同組合〔☎0120(032)497・☎(29)6161〕（月～金曜日、午前９時～午後５時30分）　※その他の時間帯は市役所へご連絡ください。

講　座

若さ・健康・体力アップ教室

とき　①26年１月21日～３月11日の火曜日（２月11日を除く）、②26年２月５日～３月26日の水曜日（２月12日を除く）、いずれも午前９時45分～11時45分（全７回）

ところ　①レインボーホール（市民会館）、②けあぱる

内容　体力チェック、若さと健康を保つための運動や食事のポイント、口のケアについてなど

対象者　市内在住で65歳以上の人

定員　①②各30人　**参加費**　無料

申し込み　①は26年１月７日㈫、②は１月22日㈬までにウエルネスけあぱるへ　※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

膝痛改善教室

とき　26年１月22日～２月５日の毎週水曜日、午後１時30分～３時30分（全３回）

ところ　すばるホール

内容　整形外科医による講義、膝痛改善に向けた運動や食事のポイントなど

対象者　市内在住で65歳以上の人

定員　25人　**参加費**　無料

申し込み　26年１月８日㈬までにウエルネスけあぱるへ　※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

市役所 ☎(25)1000・FAX(25)9037

国民健康保険

納付済み国民健康保険料額のお知らせ

納付された国民健康保険料は、住民税と所得税の社会保険料控除の対象になります。25年１月～12月までに市国民健康保険料を納付された全ての世帯に、「納付済額のお知らせ」を26年１月中旬に送付します。また、口座振替で納付された世帯には、25年１月４日振替分（24年12月分保険料）から12月２日振替分（25年11月分保険料）まで１年間分の「口座振替済み通知書」も併せて送付します。

問い合わせ　保険年金課（内線152、156）

介護保険

介護保険料の納め忘れはありませんか

普通徴収対象者の介護保険料は、市から送付する納付書によって取扱金融機関、コンビニエンスストアまたは市役所で納めていただくことになっています。介護保険料は、利用者への介護給付に欠かすことのできない大切な財源です。介護保険制度は、社会全体で支え合う制度です。保険料を納めないでいると滞納期間に応じて保険給付が制限される場合があります。介護が必要になったとき、安心してサービスを利用できるよう保険料は必ず期限内に納めましょう。なお、特別徴収対象者は保険料を年金からの天引きにより納めていただきます。

■便利な口座振替をご利用ください

普通徴収対象者（市から送付する納付書で納付する人）の介護保険料のお支払いは、便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、預（貯）金通帳と通帳の印鑑、納入通知書を持参し、取扱金融機関または高齢介護課で手続きをしてください。また、金融機関によってはキャッシュカードを持参していただくだけで、暗証番号により口座振替の申し込みができます（ペイジー口座振替受付サービス）。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ　高齢介護課（内線175、176）

福　祉

歳末助け合い運動にご協力を

富田林地区共同募金会と市社会福祉協議会が主体となって、歳末助け合い運動を実施します。同運動は、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らせるよう、皆さんの参加や理解を得てさまざまな福祉活動を重点的に展開する募金運動です。皆さんの温かいご支援とご協力をお願いします。

実施期間　12月１日㈰～28日㈯

問い合わせ　市社会福祉協議会〔☎(25)8200〕

国民年金

国民年金基金に加入しませんか

国民年金基金とは、国民年金に年金を上積みする公的な制度です。国民年金の第１号被保険者（自営業の人など）で保険料を納めている20歳以上60歳未満の人が加入できます。掛け金は、住民税と所得税の社会保険料控除の対象になります。また、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面で優遇措置があります。

問い合わせ　府国民年金基金〔☎0120(65)4192〕

25年10月分からの年金額が改定されます

平成12年度～14年度にかけて、物価が下落したにもかかわらず、年金額を据え置いたことにより、25年９月分までの年金額は、本来の水準よりも2.5パーセント高い水準（特例水準）となっています。

24年の法改正により、25年10月、26年４月および27年４月に段階的に特例水準を解消し、年金財政の改善を図るとともに、将来の受給者となる若い世代にも考慮して、世代間の公平を図ることになりました。このため、25年10月分以降の年金はマイナス1.0パーセントとなります（25年10月・11月分の年金の支払いとなる12月振込分より改定）。

今後は26年４月にマイナス1.0パーセント、27年４月にマイナス0.5パーセントの改定が予定されています（物価・賃金が上昇した場合には、引き下げ幅は縮小します）。

10月および11月に年金振込通知書を送付した人の12月以降の支払額などについては、12月以降に統合通知書（年金額改定通知書と年金振込通知書を併せた通知書）、年金振込通知書が改めて送付されますのでご確認ください。

問い合わせ　天王寺年金事務所〔☎06(6772)7531〕

税

25年度市税未納の人を対象に休日納付相談会を実施

仕事などの理由により、市役所に普段来ることができない人は、この機会にぜひご相談ください。なお、当日の混雑を避けるため、相談希望日の２日前までに電話で申し込んでください。

とき　12月８日㈰、15日㈰、いずれも午前９時～正午、午後１時～５時

ところ　市役所１階納税課

申し込み　納税課（内線121～124）へ

12月は税収確保重点月間です

府では、12月を税収確保重点月間と定め、納期内に納税された人との税の公平性を確保するため、滞納者に対して徹底した催告や財産の差し押さえなどを実施します。

問い合わせ　南河内府税事務所〔☎(25)1131〕

今月は固定資産税・都市計画税の第4期分の納期です

納付には便利な口座振替のご利用を！

預（貯）金通帳と通帳の印鑑・市税納付書を持って、市税取扱金融機関・郵便局などへ。また、預（貯）金口座のキャッシュカードを納税課に持参して手続きをすることもできます（ペイジー口座振替受付サービス）。　納税課（内線122）

◆固定資産税 都市計画税		◆市・府民税		◆軽自動車税	
第１期	５月	第１期	６月	全期	５月
第２期	７月	第２期	８月	※同一名義で登録されている全台数の振替になります。	
第３期	９月	第３期	10月		
第４期	12月	第４期	１月		

総合福祉会館パソコン講習会

①パソコン単発講習会
とき　12月20日㈮、午後２時30分～４時30分　**内容**　ワードで年賀状を作成
対象者　市内在住で60歳以上の人、母子家庭の人、身体障がい者手帳を有し、パソコンなどの改造を必要とせずに文字入力ができる人
参加費　無料（教材費200円程度実費）
②パソコン連続講座
とき　26年１月８日～３月12日の毎週水曜日、午前10時～正午（全10回）
内容　インターネットとメールの基礎から応用まで
対象者　市内在住で身体障がい者手帳を有し、パソコンなどの改造を必要とせずにマウス操作ができる人
参加費　無料（教材費2000円程度実費）
ところ　総合福祉会館
定員　①10人、②５人
申し込み　①は12月９日㈪～12日㈭、②は16日㈪～20日㈮までに総合福祉会館へ（電話申し込み可）
※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

けあぱるパソコン講座

①ワードの段組み機能を使って文書を作りましょう
とき　26年１月16日～30日の毎週木曜日、午前10時～正午（全３回）
②エクセルの関数を使ってカレンダーを作りましょう
とき　26年２月13日～27日の毎週木曜日、午前10時～正午（全３回）
③インターネットをもっと活用しましょう
とき　26年３月13日～27日の毎週木曜日、午前10時～正午（全３回）
ところ　けあぱる
定員　各３人（申し込み先着順）
参加費　5000円（別途テキスト代実費）
持ち物　ノートパソコン
申し込み　いずれも12月10日㈫、午前９時～、けあぱるへ（電話申し込み不可）　※いずれも12月６日㈮、午前７時～、けあぱるホームページ〔http://carepal.or.jp/〕からも申し込みできます（定員各５人、申し込み先着順）。

クラブ員募集

A対象者　**B**募集人数　**C**活動日時
D活動場所　**E**会費　**F**申し込み
G問い合わせ

●詩吟同好会
A市内在住で60歳以上の人　**B**８人　**C**第１～３金曜日（休館日は除く）、午前10時～正午　**D**総合福祉会館　**E**月額2000円　**F・G**宮地　清行さん〔☎090(8231)4771〕

●お父さんの料理教室
A市内在住・在勤の男性　**B**３人　**C**第１日曜日、午前10時～午後１時30分　**D**金剛公民館　**E**月額1500円（教材費含む）　**F・G**江川　信雄さん〔☎(29)9480〕

●創身会合気道教室
A50歳以上の人　**B**10人　**C**毎週金曜日、午後１時～２時30分　**D**市民総合体育館　**E**入会金2000円、月額3000円　**F・G**原　靖之さん〔☎090(9165)9606〕

●ヨガサークルひまわり
A女性　**B**８人　**C**毎週金曜日、午前９時30分～正午　**D**市民総合体育館　**E**入会金1000円、月額2000円　**F・G**小阪　則子さん〔☎080(6224)2536〕
※体験随時受け付け。

●かるがもクラブ（親子体操）
A平成22年４月２日～24年４月１日生まれの幼児とその親　**B**２歳児＝８組、３歳児＝８組　**C**毎週金曜日、午前10時～11時30分　**D**レインボーホール（市民会館）　**E**年額1300円（幼児は800円）、月額1700円　**F・G**土井　洋子さん〔☎090(1324)9421〕

●ラビットクラブ（幼児体操）
A平成20年４月２日～22年４月１日生まれの幼児　**B・C**毎週火曜日、午後３時～４時＝10人、午後４時～５時＝15人　**D**レインボーホール（市民会館）　**E**月額1800円　**F・G**横田さん〔☎080(3130)6289〕

●木曜会（バドミントン）
A市内在住の女性　**B**若干名　**C**毎週木曜日、午後０時45分～２時45分　**D**青少年スポーツホール　**E**月額500円　**F・G**奥野　豊美さん〔☎(29)6257〕

図書館

《新刊案内》

■小説・エッセイなど
ルリユール　村山　早紀

おはなし会

①中央図書館　12月８日㈰、22日㈰
②金剛図書館　12月７日㈯、21日㈯、26年１月４日㈯
③東分室　12月８日㈰
④喜志分室　12月22日㈰
※①は午前10時30分～11時、②～④は午後３時～３時30分に開催。

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館　12月１日㈰、15日㈰、26年１月５日㈰、午前10時30分～11時
金剛図書館　12月14日㈯、28日㈯、午後３時～３時30分

あかちゃんのおはなし会

金剛図書館　12月12日㈭＝６カ月～１歳未満の乳児と保護者対象、19日㈭＝１歳児と保護者対象、いずれも午前10時10分～10時40分、午前11時～11時30分（先着各15組、ハンカチ持参）
※いずれも当日、直接会場へ。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	1月	2月	3月	巡回時間
藤沢台七丁目（７番）	15㈬	5㈬	5㈬	0:50～1:10
久野喜台二丁目150棟前				1:20～1:50
伏山（金剛グリーンハイツ前）		19㈬	19㈬	2:20～2:50
須賀尼池児童遊園				3:10～3:40
不動ケ丘町２号公園前				4:00～4:30
総合福祉会館	16㈭	6㈭	6㈭	0:50～1:20
梅の里５号公園				1:40～2:10
南旭ケ丘公園前			20㈭	2:20～2:40
中野町（コミュニティ会館前）				3:10～3:30
伏見堂ふれあい広場				4:00～4:30
金剛コロニー宿舎前	10㈮	14㈮	14㈮	0:50～1:10
山手町（自治会管理広場）				1:30～1:50
北別井児童遊園前				2:30～2:50
かがりの郷（イベント広場）	24㈮	28㈮	28㈮	3:10～3:40
楠風台自治会館				4:00～4:30

ゆとりのページ

市役所 ☎(25)1000・FAX(25)9037

カルチャー

絵本でひろがる子どもの世界

赤ちゃんのころから、親子で一緒に楽しめる絵本を紹介します。
とき 26年１月11日㈯、午前10時～正午
ところ 金剛図書館
対象者 高校生以上の人
定員 50人（申し込み先着順）
参加費 無料
※託児あり（２歳以上、定員10人、申し込み先着順）。
講師 土居 安子さん（大阪国際児童文学館理事・主任専門員）
申し込み 12月12日㈭、午前10時～、金剛図書館へ（電話申し込み可）
問い合わせ 藤井さん（富田林子ども文庫連絡会）〔☎(28)0639〕

おおさかふみんネット 南河内生涯学習広域講座

「南河内郷土探訪」～南河内の古寺巡礼～をテーマに、地域ゆかりの大学教授や専門家が講師となって、南河内の歴史をいろいろな視点で紹介します。ぜひご参加ください。
とき・内容 ①26年２月４日㈫＝南河内の古代寺院について、②18日㈫＝南河内の仏塔について、③25日㈫＝中世の観心寺・金剛寺について、いずれも午後２時～４時（全３回）
ところ ①藤井寺市立市民総合会館（藤井寺市北岡一丁目２の３）、②阪南大学本キャンパス（松原市天美東五丁目４の33）、③キックス（河内長野市昭栄町７の１）
定員 150人 **参加費** 500円
申し込み 12月13日㈮（必着）までに、往復はがき（１枚に２人まで）またはＥメールで講座名、参加者の住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号と往復はがきで申し込みの場合は返信用はがきに宛名を記入し、〒583-8580太子町山田88 太子町役場生涯学習グループ内「ふみんネット南河内」係〔☎(98)5534・Ｅメールsyougaigakusyuu@town.taishi.osaka.jp〕へ（申し込み多数の場合抽選）

遊び心で学習ごっこ シニア高齢者向け講座

①手編み教室
とき 26年１月14日～、第２・４火曜日、午前10時～正午（全５回）
ところ 金剛モール教室
定員 20人
参加費 2500円（別途材料費実費）
②太極拳教室
とき 26年１月17日～、第１・３金曜日、午前10時～正午（全７回）
ところ かがりの郷
定員 20人
参加費 3500円（別途テキスト代など実費）
申し込み いずれも12月20日㈮までに①は山口さん〔☎(23)3610〕、②は籾倉さん〔☎(24)3992〕へ（申し込み多数の場合抽選） ※他にもさまざまな講座を開講していますので、詳しくはくすのき塾ホームページ〔http://www.npokusunoki.com/〕をご覧ください。

お正月の生け花入門教室

とき 12月25日㈭、午後１時～
ところ 金剛公民館
対象者 市内在住・在勤・在学の人
定員 10人（申し込み先着順）
参加費 無料（材料費2500円実費）
指導 金剛公民館クラブ「あじさいクラブ」
持ち物 花ばさみ、ゴム手袋、雑巾、持ち帰り用の袋
申し込み 12月11日㈭、午前11時～正午までに金剛公民館へ（電話申し込み不可）
問い合わせ 小池 幸代さん〔☎(29)5855〕

手づくり竹馬教室

とき 12月23日㈷、午前10時～11時30分
ところ 市民総合体育館
対象者 市内在住・在勤・在学の人（ただし小学生以下は保護者同伴）
定員 15人（申し込み先着順）
参加費 1000円（教材費含む）
持ち物 軍手、上靴
申し込み 12月６日㈮、午前９時～、市民総合体育館へ（電話申し込み不可）

お正月のミニ門松を作ろう

とき 12月26日㈮、27日㈯、午後１時～３時（全２回）
ところ 金剛公民館
対象者 市内在住・在勤の人
定員 16人
参加費 無料（教材費1000円実費）
持ち物 花ばさみ、軍手、持ち帰り用の袋
申し込み 12月12日㈭（必着）までに、往復はがきに教室名、参加者の住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号を記入し、〒584-0072高辺台二丁目１の２ 金剛公民館へ（申し込み多数の場合抽選） ※来館して申し込む場合は、返信用のはがきを持参してください。

けあぱる園芸講座

とき 12月20日㈯、午後１時30分～３時30分 **ところ** けあぱる
内容 葉ボタンを使った寄せ植え
定員 10人（申し込み先着順）
参加費 1500円 **持ち物** スコップ、持ち帰り用の袋、汚れても良い服装
申し込み 12月10日㈬、午前９時～、けあぱるへ（電話申し込み不可）
※12月６日㈯、午前７時～、けあぱるホームページ〔http://carepal.or.jp/〕からも申し込みできます（定員15人、申し込み先着順）。
※この講座は、（一財）市公園緑化協会との共催で実施します。

けあぱる布細工講座

とき 12月21日㈰、午前10時～正午
ところ けあぱる
内容 布と綿を使ったクリスマスツリー作り
対象者 小学生（ただし小学１・２年生は保護者同伴）
定員 10人（申し込み先着順）
参加費 500円
持ち物 縫い針、待ち針、糸、はさみ
申し込み 12月10日㈬、午前11時～、けあぱるへ（電話申し込み不可）
※12月６日㈯、午前７時～、けあぱるホームページ〔http://carepal.or.jp/〕からも申し込みできます（定員10人、申し込み先着順）。

各施設の電話番号は27ページをご覧ください
※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

冬休み親子テニスレッスン

とき・対象者　12月23日㈷、午前11時10分～午後０時30分＝３歳～小学２年生、午後０時40分～２時＝小学３・４年生、③午後２時10分～３時30分＝小学５・６年生と、いずれもその保護者
ところ　総合スポーツ公園
定員　各10組（申し込み先着順）
参加費　１組1500円
※保護者１人、子ども２人での参加も可。ただし１組2000円。
申し込み　12月６日㈮、午前９時～16日㈪、午後５時までに総合スポーツ公園へ（電話申し込み可）　※送迎もありますので、詳しくはお問い合わせください。

イベント

クリスマスチャリティーコンサート

富田林商工会では、「子ども虐待防止オレンジリボン運動」に寄与するため、「子どもの虐待撲滅」をテーマに、同コンサートを開催します。高校生を中心に、大学生や社会人が吹奏楽、ダンス、和太鼓などを披露します。

また、当日は第７ブロック高等学校音楽会も開催されます。
とき　12月23日㈷、午前10時～午後５時
ところ　すばるホール２階大ホール
定員　800人（当日、直接会場へ）
参加費　無料
問い合わせ　富田林商工会〔☎(25)1101〕

親子料理教室

とき　12月21日㈯、午前10時～午後１時
ところ　人権文化センター
内容　チキンのバスク風煮込み、ごぼうのスープ、クリスマスカップケーキ
対象者　市内在住・在学の５歳～小学生の子どもとその保護者
定員　４組　**参加費**　無料（材料費１人500円程度実費）
申し込み　12月９日㈪までに人権文化センターへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

サバーファームだより

12月上旬から、「イチゴ狩り」が始まります。サバーランドの丘では、約２万株の葉ボタンを使って、来年のえと「ウマ」を作成中です。にこにこ市場では、12月27日㈮、28日㈯、午前９時～午後３時、29日㈰、午前９時～正午に「にこにこ感謝祭」を開催します。

●紙ねんど工作教室
とき　12月８日㈰、22日㈰、23日㈷、午前11時30分～午後１時、午後１時30分～３時
定員　各30人　**参加費**　500円

●陶芸教室
とき　12月15日㈰、午後１時～３時
定員　30人　**参加費**　1500円
※いずれも当日、午前９時30分～、受け付け（申し込み先着順）。
※入園料は別途必要です（レストランのみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます）。
問い合わせ　サバーファーム

すばるキッズ観望会

子ども向けの観望会です。保護者と一緒にご参加ください。
とき　12月21日㈯、午後７時～８時
ところ　すばるホール正面玄関前
定員　30人程度（当日、直接会場へ）
※雨天や雲の厚い場合は中止。その場合は当日の午後６時までに同ホームページ〔http://subaruhall.org/〕でお知らせします。
問い合わせ　すばるホール

献血にご協力を

12月は府献血推進月間です。400㍉献血へのご協力をお願いします。
とき・ところ　12月７日㈯、午前10時～正午、午後１時～４時30分＝エコール・ロゼ、12月８日㈰、午前10時～午後２時＝小金台小学校
対象者　18～69歳で体重が50㌔以上の人（65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験がある人に限ります）
※ただし、男性は17歳から可。その他の条件などはお問い合わせください。
問い合わせ　市献血推進協議会（総合福祉会館内）〔☎(25)8261〕

特別投映 字幕付きプラネタリウム

聴覚に障がいのある人にプラネタリウムを楽しんでいただけるよう、すばるホールのスタッフが字幕を手作りしました。

全編字幕付きで投映されますので、この機会にぜひご覧ください。
とき　12月７日㈯、①午前11時～、②午後１時～、③午後２時30分～、④午後４時～
ところ　すばるホール３階プラネタリウム室
内容　①③「ワンピース・ザ・プラネタリウム」、②④「雄二とのり子のスター大百科」
定員　170人（当日、直接会場へ）
観覧料　500円（中学生以下250円）
※ただし、４歳未満および障がい者・療育手帳をお持ちの人は無料（毎回入れ替え制）。
問い合わせ　すばるホール

自然保全活動と自然に親しむ催し

①里山交流会
とき　12月15日㈰、午前10時～午後３時
内容　竹の伐採、鍋料理作り

②どんど焼き・餅つき
とき　26年１月12日㈰、午前10時～午後３時
内容　餅つき、雑煮作り
持ち物　水筒、しめ飾り、書き初め

③自然観察路の整備
とき　26年１月26日㈰、午前９時～午後１時
内容　観察路の整備、昼食作りなど
※いずれも彼方（奥の谷）で実施、開始時間に瀧谷不動尊駐車場前集合、参加費300円（小学生以下は無料、ただし保護者同伴）。長袖、長ズボン、帽子、安全な靴で参加してください。①は当日午前７時の天気予報で降水確率が50㌫を超えた場合は中止。
問い合わせ　田渕　武夫さん（富田林の自然を守る市民運動協議会会長）〔☎090(8888)3912〕

ゆとりのページ

市役所　☎(25)1000・FAX(25)9037
〔金剛連絡所　☎(29)1401〕

電話番号＆今月の休館日

※休館日以外でも受け付けできない日や時間帯がありますのでご注意ください。

●市民総合体育館　☎(24)2265
12/29～1/4
●青少年スポーツホール　☎(29)3778
12/29～1/4
●総合スポーツ公園　☎(35)2121
12/29～1/4
●図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
12/2、9、16、23、24、29～1/3
●公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966
12/2、9、16、23、24、29～1/3
●人権文化センター　☎(24)0583
12/1、8、15、22、23、29～1/3、5
●児童館　☎(25)0666
12/1、8、15、22、23、29～1/3、5
●青少年センター(社会教育課)☎(24)1451
12/2、9、16、23、29～1/3
●すばるホール　☎(25)0222
12/2、9、16、28（午後5時30分～）～1/3、1/4（午後5時30分～）
●レインボーホール(市民会館)☎(25)1117
12/4、11、18、25、29～1/3
●市民公益活動支援センター☎(26)7887
12/1、7、8、14、15、21～23、28～1/5
●総合福祉会館　☎(25)8261
12/23、29～1/3
※1/29～2/3の貸館予約については、12/28に申請を受け付けます。
※毎週木曜日と12/28、1/4は浴場の利用はできません。
※エレベーターの改修工事のため、1/6～2/4の間、エレベーターは利用できません。
●かがりの郷　☎(20)6070
12/23、29～1/3
※毎週月曜日と12/28、1/4は浴場の利用はできません。
●けあぱる　☎(28)8600
ウエルネスけあぱる　☎(28)8668
12/2、9、16、24、29～1/3
●農業公園サバーファーム☎(35)3500
12/2、9、16、24、30～1/3
●旧杉山家住宅・寺内町センター☎(23)6117
じないまち交流館　☎(26)0110
旧田中家住宅　☎(25)6771
12/2、9、16、24、28～1/5
●消防本部　☎(25)1122
金剛分署　☎(29)0119

※年末年始の休館日は、4ページにも記載。

レインボーホール（市民会館）中ホールの利用受け付けについて

耐震補強工事などにより利用受け付けを見合わせておりました、26年3月11日㈫～31日㈪までの中ホールの利用について、12月10日㈫、午前9時～（電話での受け付けは午前10時～）受け付けを開始します。詳しくは同ホールへお問い合わせください。
※なお、この期間以外は従来通り利用受け付けをしています。

スポーツ

「笑いヨガ」体験講座

ストレス解消に効果のある笑うことと、ヨガの呼吸法を組み合わせたユニークな健康法「笑いヨガ」を体験してみませんか。

とき　26年1月11日㈯、2月22日㈯、午前10時～11時30分
ところ　けあぱる
定員　各15人（申し込み先着順）
参加費　500円　**持ち物**　タオル、飲み物、動きやすい服装
申し込み　12月10日㈫、午前11時～、けあぱるへ（電話申し込み不可）
※12月6日㈮、午前7時～、けあぱるホームページ〔http://carepal.or.jp/〕からも申し込みできます（定員各15人、申し込み先着順）。

12月・1月の市民総合体育館の共用使用

①競技場（インディアカ・バドミントン）《共に1面》
とき　12月12日㈭、26日㈭、26年1月9日㈭、23日㈭、正午～午後3時
使用料　一般140円、中学生以下60円
持ち物　上靴、シャトル、ラケットなど
②剣道場
とき　12月5日㈭、19日㈭、26年1月16日㈭、午後6時～9時
使用料　一般300円、中学生以下130円
③柔道場
とき　12月1日㈪、15日㈪、26年1月5日㈪、19日㈪、2月2日㈪、午後6時～9時
使用料　一般300円、中学生以下130円
問い合わせ　市民総合体育館

クリスマスサッカー教室

とき　12月25日㈬、午前9時45分～11時15分（雨天中止）
ところ　金剛東グラウンド
対象者　市内在学の小学4～6年生
定員　50人（申し込み先着順）
参加費　500円（保険料含む）
申し込み　12月6日㈮～20日㈮までに市民総合体育館へ（電話申し込み不可）

スロージョギング体験教室

これから運動を始めようと思っている人向けの、ゆっくりしたジョギング教室です。

とき　12月20日㈮、午後1時～2時15分
ところ　ウエルネスけあぱる
定員　10人（申し込み先着順）
参加費　500円（保険料含む）
申し込み　12月10日㈫、午前11時～、ウエルネスけあぱるへ（電話申し込み可）　※12月6日㈮、午前7時～、けあぱるホームページ〔http://carepal.or.jp/〕からも申し込みできます（定員5人、申し込み先着順）。

トレーニング場機器使用説明会

とき　年末年始を除く、午前10時～午後9時の間で30分程度
ところ　市民総合体育館
対象者　高校生以上の人
参加費　500円　**持ち物**　運動のできる服装、上靴、利用許可証用の写真1枚（縦3㌢×横2.4㌢）
申し込み　参加希望日の前日までに市民総合体育館へ（電話申し込み可）
※毎月第3月曜日（祝日の場合は第2月曜日）は、午前9時～正午まで、機器点検のためトレーニング場は利用できません。

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき		内容
①健康ウォーキング	寺池台小学校	22日㈫	午前8時～	狭山池・陶器山神社方面
②ファミリーレクリエーション	寺池台小学校	22日㈫	午前10時～	グラウンドゴルフ・ニュースポーツなど
	大伴小学校	8日㈫	午前9時～	
	富田林小学校	8日㈫	午前10時～	
③身障者スポーツフィットネス	寺池台小学校	22日㈫	午前10時～	

※いずれも参加費は無料（ただし①は交通費、拝観料など実費）、直接会場へお越しください。
問い合わせ　スポーツ振興課〔☎(20)0390〕（ただし土・日曜日、祝日は市民総合体育館）

広報 とんだばやし

年末の交通事故防止運動

12月1日～31日

反射材　あなたを守る　プロテクター
前照灯　今点けて　まだ明るいは　もう暗い
気を付けて　あおになっても　右左

飲酒運転の根絶

飲酒運転は、スピードに対する感覚が鈍ったり、運転動作が緩慢になったりし、事故へつながる可能性が高くなり非常に危険です。飲酒運転は絶対にやめましょう。

交差点における交通事故防止

交通事故の主な原因は、交差点での安全不確認や信号無視です。交通ルールを守り、事故に遭わないようにしましょう。

薄暮時間帯における交通事故防止

歩行者・自転車利用者の皆さん、薄暮時間帯に出掛ける際は、明るい色の服を着用し、反射材を活用しましょう。

自転車利用時のマナーアップ推進

自転車は車両です。交通ルールを遵守して利用し、子どもにはヘルメットを着用させましょう。

問い合わせ　富田林警察署〔☎(25)1234〕、道路交通課（内線416）

12月は歳末特別警戒を実施

みんなで　力をあわせて
安全・安心まちづくり

年末年始は、現金を狙ったひったくりや飲酒の絡んだ暴力事件、空き巣などの侵入犯罪の被害が多発することが予想されます。

歳末特別警戒期間中には、警察や防犯委員会、町会（自治会）などによる街頭啓発活動や夜警が市内各所で実施され、犯罪の被害防止を呼び掛けます。

皆さんも次のようなことに注意して、被害を防止しましょう。

侵入犯罪の被害防止

・玄関や窓は、防犯性能が高い施錠器具に取り替えたり、補助錠を取り付けたりしましょう（ワンドア・ツーロック）。
・短時間の外出時でも必ず戸締まりをしましょう。また、在宅中でも施錠しましょう。
・家の周りは夜間でも明るく、見通しの良い環境にし、センサーライトや警報装置などの防犯器具を活用しましょう。

ひったくりの被害防止

・手荷物は車道と反対側にしっかりと持ち、自転車のカゴにはひったくり防止カバーを付けましょう。
・昼夜にかかわらず、人通りの多い明るい道を選びましょう。

女性に対する犯罪の被害防止

・夜間の一人歩きは特に気を付け、明るく人通りの多い道を選びましょう。
・歩きながらの携帯電話や、音楽プレイヤーは不審者に狙われやすくなり、危険なのでやめましょう。

自転車・オートバイ盗の被害防止

・自転車やオートバイから離れるときは、短時間でも必ず鍵をかけ、ワイヤー錠などの丈夫な補助錠を活用しましょう。

自動車盗、車上狙いの被害防止

・自動車を駐車するときは、エンジンキーを抜き、ドアロックをしましょう。また、防犯装置を付けるようにしましょう。
・車内に現金や貴重品などを置いたまま車から離れるのはやめましょう。

歳末街頭防犯キャンペーン

12/7(土)
午前10時～正午

エコール・ロゼ1階アトリウム広場にて、啓発グッズの配布などを実施します。

問い合わせ　富田林警察署〔☎(25)1234〕

広告枠

※広告の問い合わせは、ＳＴ綜合広告〔☎072(368)1227〕・FAX072(368)1228〕へ。

発行・富田林市　編集・市長公室情報公開課　毎月1回発行　発行部数4万8100部
〒584-8511大阪府富田林市常盤町1の1〔☎0721(25)1000・FAX0721(25)9037・Eメールinfo@city.tondabayashi.lg.jp〕
ウェブサイト〔http://www.city.tondabayashi.osaka.jp/〕　市の木＝くすのき　市の花＝つつじ